Da escola para a profissão

Uma informação para os pais

Prezados Pais

Os Senhores têm uma filha ou um filho no 7°, no 8°, no 9° ou no 10° ano escolar. O vosso filho ou a vossa filha tem de se decidir por uma profissão ou por uma escola onde possa prosseguir os estudos. Este é um passo importante. Com uma formação concluída numa profissão ou com um diploma de uma escola média os jovens têm, na Suíça, uma boa base para se desenvolverem profissionalmente.

Que apoio pode dar a escola?

A escola prepara as alunas e alunos no 8° e no 9° ano para a escolha de uma profissão ou para o prosseguimento dos estudos. Perguntem ao professor ou à professora, por exemplo numa reunião de pais, em que consiste essa preparação.

Que apoio dá a orientação profissional?[1]

A Orientação profissional dá informações sobre profissões e possibilidades de formação contínua. Para além disso, é possível marcar encontros particulares durante os quais se analisam os interesses, capacidades e possibilidades profissionais da pessoa em questão. Este serviço é gratuito para os alunos e alunas e é confidencial.

A escola e a Orientação profissional ajudam os jovens na escolha de uma profissão ou de uma escola onde poderão prosseguir os estudos e, caso necessário, na procura de um posto de aprendizagem. A responsabilidade e o trabalho principal cabem, no entanto, à família.

O que é que os jovens podem fazer? Como podem os Senhores apoiar os vossos filhos e filhas?

Os jovens têm de procurar eles mesmos ativamente até terem encontrado um lugar de formação, uma vez terminada a escola. Para muitos isso não é fácil. É por isso que é importante o apoio da família. Se tiverem perguntas e se virem que não conseguem avançar, contactem a Orientação profissional.

A escolha de uma profissão ou de uma escola para prosseguimento dos estudos é um processo. Isto significa: fazer perguntas e procurar respostas. Para isso é necessário tempo. As perguntas mais importantes e os caminhos mais importantes para encontrar as respostas adequadas estão aqui descritos:

[1] Cada cantão tem pelo menos um serviço de orientação profissional.
Podem obter os endereços na escola, na vossa comuna ou em:
Alemão: www.berufsberatung.ch/biz Francês: www.orientation.ch/offices Italiano: www.orientamento.ch/uffici

Os Serviços de Orientação profissional são muitas vezes mais conhecidos por nomes especiais ou por uma abreviatura:
Na Suíça alemã BIZ, Laufbahnzentrum
Na Suíça francesa OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP
Na Suíça italiana orientamento, UOSP

A Conhecer-se a si próprio

Os vossos filhos têm de fazer a si próprios as seguintes perguntas:

- Em que é que eu sou bom, sou boa na escola? De que disciplinas gosto mais?
- O que é que aprendi nos tempos livres e na família? (Por ex., falar várias línguas, cozinhar, ir às compras, reparar qualquer coisa, ouvir com atenção as colegas e os colegas quando têm problemas, ajudar nas festas numa associação desportiva, numa organização de jovens ou numa outra associação)
- Mostrei num pequeno trabalho que sou pontual e que trabalho com seriedade? (Por ex., distribuindo jornais, tomando conta de crianças, cortando a relva, ajudando numa empresa 2-3 horas por semana)?
- Quais são os meus pontos fortes? E os fracos?

Como pais, podem dar o seguinte apoio:

- Ajudem o vosso filho ou filha a refletir sobre as atividades que mais lhe agradam e sobre os seus fortes.

B Conhecer profissões

Através de informações e de „Schnupperlehren“[2] os vossos filhos aprendem a conhecer profissões.

- Devem informar-se: ler descrições e ver filmes sobre profissões, ir a sessões informativas[3] e exposições sobre profissões[4] e formações, esclarecer dúvidas na Orientação profissional.
- Devem fazer „Schnupperlehren“. Durante uma „Schnupperlehre“, que dura normalmente 2 a 3 dias, pode-se conhecer melhor uma profissão numa empresa. As empresas aproveitam muitas vezes a „Schnupperlehre“ para fazerem uma seleção: Querem conhecer os jovens. Quem fizer uma boa impressão durante a „Schnupperlehre“ tem mais possivilidades de vir a ter um posto de aprendizagem nessa empresa.

Que apoio podem dar como pais?

- Acompanhem, sendo possível, os vossos filhos e filhas a sessões informativas. Ajudem-nos a não esquecerem as datas dessas sessões.
- Acompanhem-nos à Orientação profissional. Informem-se sobre as possibilidades de formação existentes na Suíça.
- Falem com os vossos filhos e filhas sobre as experiências feitas nas „Schnupperlehren“.

C Escolher profissão e escola

Durante o processo de escolha da profissão os vossos filhos têm de ter em atenção o seguinte:

- A escolha de uma profissão ou de uma escola para prosseguimento dos estudos exige tempo para refletir e tempo para fazer várias coisas.

---

[2] Alemão: Schnupperlehre
Francês: stage d'orientation
Italiano: stage d'orientamento

[3] Sessões informativas:
Na Suíça alemã: www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen
Na Suíça francesa: www.orientation.ch/manifestations
Na Suíça italiana: www.orientamento.ch/eventi

[4] Exposições sobre profissões e formações:
Perguntem na Orientação profissional e na escola quando e onde tem lugar a próxima exposição sobre profissões e formações. Estas exposições podem ter diversas designações:
Alemão: Berufsmesse, Ausbildungsmesse, Berufsschau
Francês: Salon des métiers, Cité des métiers, salon de la formation
Italiano: ESPOProfessioni

- Na escolha da profissão adequada ou de uma escola é importante ter-se sempre 1-2 alternativas de reserva.
- Falem com os professores: „Onde é que tenho lacunas? Como é que posso preparar-me na escola para a formação depois do 9° ou do 10° ano?

Que apoio podem dar como pais?

- Interessem-se por este processo de decisão.
- Conversem com os vossos filhos sobre as profissões e alternativas escolhidas.

D Procurar um lugar de formação *(em regra um ano antes de terminar a escola)*

A seguinte folha informativa pode ajudar os jovens quando da procura de um lugar de formação:

- „Procura de um posto de aprendizagem: Como deves fazer?“[5]

Que apoio podem dar como pais?

- Lembrem à vossa filha ou ao vosso filho que deve começar a procurar um lugar de formação com antecedência.
- Estimulem-na, estimulem-no a continuar a procurar, mesmo depois de uma resposta negativa.

Queridos Pais

Se têm perguntas sobre a escolha profissional da vossa filha ou do vosso filho não fiquem à espera. Contactem o professor ou a professora ou dirijam-se aos serviços de orientação profissional.

[5] www.berufsberatung.ch > Direkteinstieg: Ich bin… > Neu in der Schweiz
www.orientation.ch > Accès direct: Je suis… > Bientôt ou depuis peu en Suisse
www.orientamento.ch > Accesso diretto: Sono… > Da poco in Svizzera