orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

O que fazer depois
da formação profissional
inicial?

Posto de trabalho ou formação?

Após a conclusão da formação profissional inicial com certificado federal de formação prática ou certificado federal de aptidão profissional tem várias opções à sua escolha: um posto de trabalho, outra formação profissional inicial, o secundário via profissional, a preparação para o exame profissional, um curso superior numa escola profissional superior ou num instituto superior especializado.

AQUISIÇÃO DE EXPERIÊNCIA PRÁTICA

No atual sistema educativo, o percurso de formação/profissão escolhido não é o mais importante. Muito mais importante é que aproveite as oportunidades e possibilidades oferecidas. Quanto melhor for a sua formação, maior independência financeira terá, mais rapidamente conseguirá alcançar um bom Work-Life-Balance, mais bem preparado estará para eventuais fases da vida difíceis (doença, desemprego, divórcio).

Após a conclusão da primeira formação profissional inicial, você talvez queira trabalhar. Quer ganhar dinheiro para poder viver por sua conta, financeiramente independente. Talvez não queira continuar a frequentar a escola – pelo menos, por enquanto – e prefira antes adquirir experiência prática e preparar o seu percurso profissional.

CANDIDATURAS PARA UM POSTO DE TRABALHO

Para a candidatura a um posto de trabalho não há nenhuma regra geral que deva ser seguida. Fale com os seus amigos e conhecidos e diga-lhes qual o posto de trabalho que procura e que planos tem em mente. Recorra à sua rede de contactos. Muitos postos de trabalho são ocupados desta forma. Nesta fase, as suas relações pessoais e profissionais podem valer-lhe de muito. Na Internet encontra muitas dicas úteis relativas à procura de um posto de trabalho, ao mercado de trabalho e ao processo de candidatura.

FORMAÇÃO CONTÍNUA NA EMPRESA

Após a formação profissional inicial você começa a trabalhar. Você sente-se bem na empresa, gosta dos seus colegas e gosta do trabalho que faz. Você quer que lhe seja atribuída mais responsabilidade mas, atualmente, não quer fazer nenhuma formação contínua escolar.
Sobretudo as grandes empresas oferecem a possibilidade de fazer formações contínuas a nível interno. Informe-se na empresa sobre a existência de formações contínuas a nível interno ou se existe a possibilidade de fazer uma qualificação On-the-job.

APOIO DA EMPRESA PARA A REALIZAÇÃO DE UMA FORMAÇÃO CONTÍNUA A NÍVEL EXTERNO

Se você fizer uma formação contínua, aprofundando e alargando as suas competências profissionais, isso também é benéfico para a entidade empregadora. Procure saber se a empresa concede apoios financeiros para a realização de formações ou formações contínuas ou se existe a possibilidade de fazer as mesmas durante o horário de trabalho.

© 2024 SDBB | CSFO – berufsberatung.ch / orientation.ch / orientamento.ch – 3d – Portugiesisch, portugais, portoghese