

En unas prácticas muy cortas puedes conocer mejor la profesión, en unas prácticas de selección la empresa comprueba si eres apto para la profesión en cuestión.

Conocer el trabajo diario

Para las personas que están en la fase de elegir una profesión existen varias formas de conocer el trabajo diario de las distintas profesiones. Además de los medios de información y las películas, las reuniones informativas en las empresas o la orientación profesional y las ferias profesionales ofrecen oportunidades excelentes para observar a los profesionales en su trabajo y poder hablar con ellos sobre el día a día.

Prácticas muy cortas (pasantía profesional) o prácticas de selección

La mejor vía para conocer el trabajo diario de una profesión es realizar unas prácticas muy cortas o unas prácticas de selección. Normalmente duran de dos a cinco días, durante ese periodo estás en la empresa y también haces pequeños trabajos. Las prácticas muy cortas y las prácticas de selección son muy parecidas, pero la empresa tiene objetivos distintos:

- En unas prácticas muy cortas la empresa te da la posibilidad de conocer mejor una profesión y el trabajo diario. Así puedes averiguar si tienes una idea acertada del trabajo y del día a día profesional.
- En unas prácticas de selección la empresa quiere saber además si eres la persona más adecuada para la profesión y el puesto de aprendizaje. La empresa invita a dos o tres candidatos a hacer las prácticas, pero solo una persona consigue el puesto de aprendizaje.

Tus objetivos para las prácticas muy cortas o las prácticas de selección

Tu principal objetivo en las prácticas muy cortas o las prácticas de selección consiste, ante todo, en conseguir un puesto de aprendizaje. Pero sin duda puedes aprovechar también esos días en la empresa para obtener respuestas a una variedad de cuestiones, como por ejemplo:

- ¿Son acertadas las ideas que tengo acerca de la profesión y de la empresa?
- ¿Me gusta el trabajo?
- ¿Soy adecuado para la profesión?
- ¿Me siento a gusto en la empresa? ¿Me gusta el ambiente?
- ¿Puedo imaginarme trabajando y aprendiendo en esa empresa durante los próximos tres o cuatro años?

Consejos y sugerencias para los padres

Como madre o padre creemos saber exactamente qué es lo mejor para nuestro hijo. En esta fase de la preparación para elegir profesión es muy importante que usted consiga mantener una visión objetiva.

Intente

- escuchar atentamente lo que dice su hija o hijo;
- relativizar los deseos que tiene respecto a su hijo o hija y sus posibilidades profesionales;
- apoyar sin tutelar.

El resultado de unas prácticas muy cortas o unas prácticas de selección

Los días de prácticas pueden dar lugar a diferentes resultados:

- Los responsables de la empresa y tú mismo estáis convencidos de que la profesión y la empresa son adecuados para ti. Te muestras interesado en conseguir el puesto de aprendizaje.
- Los responsables de la empresa tienen dudas de que seas apto para la profesión. Tú no estás conforme con eso. Pruebas suerte con otras empresas. En caso de que no salga bien en ningún otro sitio debes hablar con una orientadora u orientador profesional.
- Tienes una idea equivocada de la profesión. Vuelves a enfrentarte a la cuestión de «conocer profesiones».



PREPARACIÓN

La invitación a hacer unas prácticas muy cortas o unas prácticas de selección es un éxito importante para ti. La empresa formadora desea conocerte y aclarar si eres la persona adecuada para la empresa y si estás capacitado para la profesión:

- ¿Se adaptará al equipo?
- ¿Es una persona curiosa?
- ¿Hace preguntas?
- ¿Tiene suficiente motivación? ¿Le gusta el trabajo?
- ¿Es idóneo para la profesión?

Sabes dónde se ubica la empresa, a qué persona debes dirigirte y qué cosas tienes que llevar contigo al lugar de trabajo. Llegas puntualmente y estás preparado para las prácticas:

- ¿Qué conocimientos tengo sobre la profesión?
- ¿Por qué me interesa formarme para esta profesión en particular?
- ¿Qué conocimientos tengo sobre la empresa?
- ¿Por qué quiero hacer el aprendizaje en esta empresa concreta?
- ¿Cuáles son mis puntos fuertes?
- ¿Cuáles son mis puntos débiles? ¿Qué actitud tomo ante ello?

«Y si te interesas por un puesto de aprendizaje en una gran empresa debes inscribirte enseguida para las reuniones informativas o para pasar unos días en la empresa. Muchas veces esas empresas no ofrecen auténticas prácticas cortas.»
Sina
