جستجوی محل کارآموزی: چه اقداماتی بهتر است انجام دهی؟

مشخص کردن حرفه‌ی مورد نظر:

زمانی که تو در جستجوی محل کارآموزی هستی، باید حرفه‌ی خود را انتخاب کرده باشی. به عبارت دیگر: تو می‌دانی که توانایی‌های لازم را برای حرفه‌ی انتخاب شده داری. این مهم است و همین به تو اجازه می‌دهد که هدفمند جستجو کنی و بدون برنامه اولین محل کارآموزی را نگیری.

تهیه کردن آدرس‌ها

حالا می‌توانی پیدا کنی که کدام شرکت‌ها در حرفه‌ی مورد علاقه تو محل کارآموزی برای تابستان آینده دارند. برای انجام این کار امکانات مختلفی داری.

- در دفتر مشاوره شغلی می‌توانی لیست شرکت‌هایی را که اجازه آموزش کارآموز در حرفه‌ی مورد علاقه تو را دارند پیدا کنی.
- در اینترنت نیز می‌توانی محل‌های کارآموزی حرفه را پیدا کنی.
- در روزنامه‌ها و آگهی‌های رایگانِ شرکت‌ها می‌توانی محل‌های کارآموزی حرفه را پیدا کنی.
- بسیاری از دانش آموزان از طریق اقوام و آشنایان محل کارآموزی پیدا می‌کنند. از روابط خود استفاده کنید.

تماس گرفتن

حالا تو آدرس‌های مناسب را داری. از شرکت‌ها سؤال کن که آیا واقعا محل کارآموزی دارند. برای برقراری تماس اول از تلفن استفاده کن و یا خودت شخصاً به آن شرکت برو. اگر جواب مثبت بود سؤال کن تو چطوری می‌توانی درخواست کارآموزی کنی. این می‌تواند از یک شرکت به شرکت دیگر متفاوت باشد. یک شرکتی درخواست کتبی می‌خواهد و یک شرکت دیگر شاید می‌خواهد مستقیماً با شخص تو آشنا شود. مهم این است که تو همان کاری را بکنی که شرکت می‌خواهد.

درخواستنامه استخدامی

هر شرکتی بالاخره دیر یا زود یک درخواستنامه کتبی می‌خواهد. قواعد خاصی وجود دارد که پوشه درخواستنامه استخدامی چگونه و باید دارای چه محتویاتی باشد. در مدرسه و یا ازمشاورشغلی می‌توانی سؤال کنی که یک درخواستنامه استخدامی به چه صورتی باید باشد و اگر خودت از عهده‌ی آن بر نمی‌آیی، تقاضای کمک کنی.

---

[1] هر استانی دارای حداقل یک محل مشاوره شغلی می‌باشد.

آدرس آنها را می‌توانی از مدرسه و یا اداره ناحیه و یا از آدرس اینترنتی ذیل به دست بیاوری:

آلمانی: www.berufsberatung.ch/biz فرانسوی: www.orientation.ch/offices ایتالیایی: www.orientamento.ch/uffici

مشاوره شغلی اغلب با نام خاصی و یا با نام مخفف شناخته می‌شود. در مناطق آلمانی زبان با نام BIZ, Laufbahnzentrum

در مناطق فرانسوی زبان با نام OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP

در مناطق ایتالیایی زبان با نام orientamento, UOSP

[2] محل های آزاد برای کارآموزی:

در مناطق آلمانی زبان سوئیس: www.berufsberatung.ch/lehrstellen

در مناطق فرانسوی زبان سوئیس: www.orientation.ch/apprentissage

مناطق ایتالیایی زبان سوئیس: www.orientamento.ch/tirocinio

© 2024 SDBB | CSFO – 6 –Farsi

تو می‌توانی در اینترنت نیز مطالبی درباره‌ی درخواست‌نامه استخدامی پیدا کنی. مهم این است که درخواست‌نامه خودت را قبل از ارسال به یک کارشناس نشان دهی. برای این که درخواست‌نامه باید کامل و مناسب حرفه و بدون اشتباه باشد. یک پیشنهاد دیگر: حتی‌الامکان همزمان به چندین شرکت در محل‌های مختلف درخواست بده. از این راه شانس خودت را برای پیدا کردن محل کارآموزی بیشتر می‌کنی.

حفظ دید کلی

منطقی این است که اقدامات خود در ارائه درخواست‌نامه را تحت کنترل داشته باشی. بهترین کار این است که یک لیست تهیه کنی و در آن یادداشت کنی که چه زمانی درخواست‌نامه ارائه داده‌ای و آیا با تو قراری گذاشتن، چه زمانی به تو جواب داده می‌شود. از این طریق تو همیشه می‌دانی چه کارهایی تمام شده است، هنوز منتظر جواب چه کسی هستی و تو چه زمانی می‌توانی پیگیری کنی.

از عهده‌ی امتحانات و گفتگوها برآمدن

بسیاری از شرکت‌ها و اتحادیه‌ها می‌خواهند که تو یک امتحان تشخیص شایستگی بدهی. جویا شو که این امتحان در حرفه مورد علاقه‌ی تو به چه صورتی است و از تو چه چیزهایی می‌خواهند.

اگر تو جزو افراد انتخاب شده باشی رئیس شرکت می‌خواهد که با تو آشنا شود. خودت را برای این مصاحبه آماده کن. فکر سؤالات و جواب‌های احتمالی را بکن. اگر تردید داری با کسی در این باره صحبت کن. تأثیری که تو در این گفتگو به جا می‌گذاری بسیار مهم است. اثر خوبی به جا بگذار! نشان بده که علاقه و انگیزه داری.

کنار آمدن با عدم پذیرش

وضع محل کارآموزی در بسیاری از حرفه‌ها مشکل است. به همین دلیل باید روی عدم پذیرش درخواست‌نامه‌ات حساب کنی. به هیچ وجه ناامید نشو. به کوشش‌های خود ادامه بده. سؤال کن که چرا جواب منفی داده شده است. چه بسا بتوانی در آینده چیزهایی رو بهتر کنی و شانس خود را برای به دست آوردن موفقیت بیشتر کنی.

انعطاف‌پذیر باش

روی یک حرفه سماجت نکن. شاید تو در حرفه مورد علاقه خودت محل کارآموزی پیدا نکنی. پس مهم این است که تو برای پذیرش راه حل‌های دیگر، آماده باشی. اگر پس از مدت طولانی و با وجود زحمت‌های زیاد موفق نشدی یک محل کارآموزی پیدا کنی لازم است که وضعیت را به صورت دقیق تجزیه و تحلیل کنی. بررسی کن که آیا امکان آموزش اولیه در حرفه‌های مشابه ، یک سال تحصیل بیشتر، یا یک کارآموزی بلند مدت آزمایشی، یا کلاس زبان یکساله و غیره وجود دارد. به موقع عکس‌العمل نشان بده و اطلاعات جمع آوری کن و در صورت لزوم درخواست کمک کن. با مشاور شغلی خود صحبت کن و برای اقدامات بعدی برنامه ریزی کن. اتمام آموزش اولیه حرفه (و یا اتمام مدرسه متوسطه) پایه و اساس مهمی برای آینده تو می‌باشند و برای تو امکانات زیادی را فراهم می‌آورند تا بتوانی بیشتر پیشرفت کنی.

۳

در مناطق آلمانی زبان سوئیس: www.berufsberatung.ch/lehrstellenbewerbung

در مناطق فرانسوی زبان سوئیس:www.orientation.ch/candidature-apprentissage

در مناطق ایتالیایی زبان سوئیس: www.orientamento.ch/candidatura-tirocinio