Від школи до професії

Інформація для батьків

Шановні батьки

У вас є донька чи син у 10, 11 чи 12 класі (Harmos). Тепер ваш син чи донька повинні визначитися з професією чи подальшим навчанням. Це важливий крок, оскільки молоді люди в Швейцарії мають хорошу базу для свого подальшого професійного розвитку, якщо вони закінчили професійне навчання або закінчили середню школу.

Як школа допомагає?

Школа готує учнів 10-11 класів (Harmos) до вибору професії або подальшого навчання. Наприклад, запитайте у вчителя на батьківських зборах, як виглядає ця підготовка.

Як допомагає консультування з питань професії та кар'єри (Berufsberatung)?[1]

Консультування щодо кар'єри та професії (Berufsberatung) надає інформацію про професії та можливості подальшого навчання. Ви також можете організувати особисті бесіди, де ви зможете обговорити свої інтереси, навички та професійні можливості. Для студентів ця пропозиція є безкоштовною та конфіденційною.

Школа та консультування з питань професії надають підтримку молоді у виборі професії чи подальшого навчання, а за потребою і в пошуках місць для практичного навчання. Однак відповідальність, а отже, і основна робота залишається за сім'єю.

Що молодь має робити сама? Як Ви можете підтримати в цьому своїх дітей?

Ваш син чи донька повинні самі стати активними для пошуку місця для практичного навчання після закінчення школи. Для багатьох це непросто. Тому важливо, щоб родина допомагала. Якщо у вас виникли запитання, і ви не знаєте, що робити далі, зверніться до служби консультацій з питань професії та кар'єри.

Вибір професії чи подальшого навчання – це процес. Це означає задавати питання і шукати відповіді. Для цього знадобиться час. Найважливіші питання та найважливіші методи пошуку відповідей описані далі:

---

[1] У кожному кантоні є принаймні одна служба професійної консультації. Ви можете отримати адреси в школі, в муніципалітеті або на цих сторінках:
німецька: www.berufsberatung.ch/biz
французька: www.orientation.ch/offices
італійська: www.orientamento.ch/uffici

Профорієнтація часто має спеціальну назву або відома за абревіатурою:
У німецькомовній Швейцарії: BIZ, Laufbahnzentrum
У франкомовній Швейцарії: OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP
В італомовній Швейцарії: orientamento, UOSP

A Пізнай себе

Ваші діти повинні поставити собі такі запитання:

- Що я вмію в школі? Які предмети мені подобаються?
- Чого я навчився у вільний час або в сім'ї? (Наприклад, розмовляти різними мовами, готувати, робити покупки, щось ремонтувати, слухати колег, коли у них виникають проблеми, допомагати в спортивному клубі, в молодіжній групі чи в іншому клубі підчас святкувань.)
- Чи довів я на роботі/підробітку, що я пунктуальний і працюю надійно? (Наприклад, розносити газети, доглядати за дітьми, косити газон, допомагати у компаніїі на щотижневій роботі 2-3 години на тиждень)
- Які мої сильні сторони? Де мої слабкості?

Як батьки, ви можете запропонувати таку підтримку:

Допоможіть подумати, які заняття підходять вашому синові чи доньці, а в чому їх сильні сторони.

B Знайомство з професіями

Ваші діти ознайомляться з професіями через інформацію та «пробне навчання»[2] („Schnupperlehren“).

- Дізнайтеся більше: читайте описи професій, дивіться фільми про професії, ходіть на інформаційні заходи[3] та виставки про професії[4] та навчання, отримайте відповіді на запитання в консультаціях щодо кар'єри.
- Спробуйте «пробне навчання». У «пробному навчанні» можна краще дізнатися про професії в компанії. «Пробне навчання» зазвичай триває 2-3 дні. Компанії часто використовують «пробне навчання» з метою відбору: вони хочуть познайомитися з молодими людьми. Той, хто справив хороше враження на «пробному навчанні», має більше шансів отримати стажування в цій компанії.

Яку підтримку ви можете запропонувати як батьки?

- По можливості супроводжуйте своїх доньок і синів на інформаційні заходи. Допоможіть своїм дітям запам’ятати числа інформаційних заходів.
- Супроводжуйте своїх доньок і синів на консультації з питань кар'єри. Дізнайтеся самі про можливості навчання в Швейцарії.
- Поговоріть зі своїми дочками та синами про досвід пробного навчання.

C Виберіть професію та школу

Вибираючи професію, ваші діти повинні враховувати наступне:

- Вибір професії чи подальшого навчання потребує часу на роздуми та часу на організацю різних заходів.

---

[2] Німецька Schnupperlehre
Французька stage d'orientation
Італійська stage d’orientamento

[3] Інформаційні заходи:
У німецькомовній Швейцарії: www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen
У франкомовній Швейцарії: www.orientation.ch/manifestations
В італомовній Швейцарії: www.orientamento.ch/eventi

[4] Виставки про професії та навчання: Запитайте в службі професійної консультації або в школі, коли і де відбудеться наступна виставка про кар’єру та навчання. Ці виставки проводяться під різними назвами:
Німецька: Berufsmesse, Ausbildungsmesse, Berufsschau
Французька: Salon des métiers, Cité des métiers, salon de la formation
Італійська: ESPOProfessioni

- При виборі відповідної професії чи подальшого навчання важливо завжди мати в запасі 1-2 альтернативи.
- Поговоріть з вчителями: «Де в мене є прогалини? Як підготуватися до навчання після 9 чи 10 класу в школі?

Яку підтримку ви можете запропонувати як батьки?

- Зацікавтеся цим процесом прийняття рішень.
- Поговоріть зі своїми дітьми про обрану професію та альтернативи їй.

D Шукайте місце навчання (зазвичай за рік до закінчення школи)

Наступний інфрмаційний лист може допомогти вашій дитині під час пошуку місця навчання:

- «Шукаєш місце для навчання професії: який найкращий спосіб зробити це?» [5]

Яку підтримку ви можете запропонувати як батьки?

- Допоможіть своїй дочці чи синові не забути про те, що потрібно рано почати шукати місце для навчання.
- Заохочуйте свою дочку чи сина продовжувати пошук навіть після відмови.

Шановні батьки

Якщо у вас виникли запитання щодо вибору професії вашої доньки чи сина, не чекайте. Запитайте свого вчителя чи вчительку або консультанта з питань професії і кар'єри.

[5] www.berufsberatung.ch > Direkteinstieg: Ich bin... > Neu in der Schweiz

www.orientation.ch > Accès direct: Je suis... > Bientôt ou depuis peu en Suisse
www.orientamento.ch > Accesso diretto: Sono... > Da poco in Svizzera

© 2024 SDBB | CSFO – 2 – Ukrainisch, ukrainien, ucraino