Arbeitsmappe

Übersicht über alle Arbeitsblätter und Berufe

Meine Berufe

Notiere interessante Berufe:

Beruf	Berufsblatt erstellt
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

Bringe die interessanten Berufe in eine Reihenfolge:

Rang	Beruf
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

© 2025 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

Meine Schule

Wenn du dir zum Ziel gesetzt hast, dass du weiter zur Schule gehen willst, trage deine Schule ein.

Schule

Meine Arbeitsblätter

Hier hast du den Überblick über deine Arbeitsblätter. Setze ein Häkchen, wenn du das Arbeitsblatt erledigt hast.

Interessen und Stärken

Arbeitsblatt / Aufgabe	noch nicht bearbeitet	in Bearbeitung	erledigt
Das mache ich in meiner Freizeit	☐	☐	☐
Das sind meine Lieblingsfächer in der Schule	☐	☐	☐
Meine grössten Interessen	☐	☐	☐
Meine grössten Stärken	☐	☐	☐

Berufe und Ausbildungen

Arbeitsblatt / Aufgabe	noch nicht bearbeitet	in Bearbeitung	erledigt
Ich finde interessante Berufe	☐	☐	☐
Ich informiere mich über Berufe und Ausbildungen	☐	☐	☐
Das Schweizer Bildungssystem	☐	☐	☐
So entscheiden sich junge Frauen und Männer	☐	☐	☐

Stärken und Anforderungen

Arbeitsblatt / Aufgabe	noch nicht bearbeitet	in Bearbeitung	erledigt
Ich kläre die Unterschiede zwischen Lehre und Mittelschule	☐	☐	☐
Ich kläre die Anforderungen der interessanten Berufe	☐	☐	☐
Passt der Beruf zu meinen Interessen?	☐	☐	☐
Mittelschulcheck: Ich überprüfe, ob die Mittelschule / das Gymnasium etwas für mich ist	☐	☐	☐

© 2025 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

Schnuppern

Arbeitsblatt / Aufgabe	noch nicht bearbeitet	in Bearbeitung	erledigt
Ich finde eine Schnupperlehre	☐	☐	☐
Ich kontaktiere einen Betrieb	☐	☐	☐
Darauf achte ich beim Schnuppern	☐	☐	☐
Ich nutze meine Schnupperlehre für Bewerbungen	☐	☐	☐

Überprüfen und entscheiden

Arbeitsblatt / Aufgabe	noch nicht bearbeitet	in Bearbeitung	erledigt
Entscheidungsmaschine: Welcher Beruf ist der richtige	☐	☐	☐
Checkup 1: Ich überprüfe die Anforderungen für meine Wunschberufe	☐	☐	☐
Checkup 2: Ich überprüfe die Vorbildung für die Schule, den Beruf meiner Wahl	☐	☐	☐
Ich überprüfe die Berufsmaturität	☐	☐	☐

Lehrstelle finden – Schule anmelden

Arbeitsblatt / Aufgabe	noch nicht bearbeitet	in Bearbeitung	erledigt
Bin ich startklar für die Lehrstellensuche?	☐	☐	☐
Ich finde eine Lehrstelle: Tipps zur Lehrstellensuche	☐	☐	☐
Ich bewerbe mich: meine Bewerbungsunterlagen	☐	☐	☐
Ich bewerbe mich: das Vorstellungsgespräch	☐	☐	☐
So gehe ich vor, wenn es mit der Lehrstelle nicht klappt	☐	☐	☐
Bin ich startklar für die Mittelschule?	☐	☐	☐
Ich halte meinen schulischen Ausbildungsweg fest	☐	☐	☐
Ich melde mich an und bereite mich auf die Mittelschule vor	☐	☐	☐
So gehe ich vor, wenn es mit der Mittelschule nicht klappt	☐	☐	☐

© 2025 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch

Vorbereiten auf die Zukunft

Arbeitsblatt / Aufgabe	noch nicht bearbeitet	in Bearbeitung	erledigt
Das kommt beim Start in die Lehre auf mich zu	☐	☐	☐
Mein Lehrvertrag	☐	☐	☐
Mein erster Lohn in der Lehre	☐	☐	☐
Ich kläre die Brückenangebote ab	☐	☐	☐

© 2025 SDBB I CSFO – berufsberatung.ch