Formazione continua dopo gli studi universitari

Siete titolari di un diploma universitario e vi piacerebbe continuare a studiare? Volete sapere come orientarvi nella vasta gamma di offerte formative per trovare quella adatta a voi?

Non lasciatevi impressionare dal mercato in piena espansione! Attraverso i nostri link troverete le formazioni in modo rapido e mirato. In un secondo tempo, è essenziale procedere a un confronto fra i vari fornitori, i programmi dei corsi e i titoli di studio rilasciati. Molto utili sono anche le testimonianze degli ex studenti e dei professionisti del settore.

In ogni caso, svolgere una formazione continua risulta vantaggioso se consente di applicare quanto appreso in un (nuovo) settore professionale e se il titolo conseguito è spendibile sul mercato del lavoro. Oggi più che mai, nel crescente mercato della formazione continua, le offerte di perfezionamento dovrebbero essere sempre create su misura e adattate alle richieste dei vari settori professionali.

Sommario

1 CAS, DAS e MAS 2
2 (Executive) MBA 3
3 Panoramica dei titoli di formazione continua 4
4 Ciclo di studi master 5
5 Dottorato (PhD) 5
6 Finanziamento 5
7 Per concludere 6
8 Altri link 6

© 2025 SDBB | CSFO – orientamento.ch

Se state pensando di intraprendere una carriera scientifica, dopo gli studi potete scrivere una tesi di dottorato, mentre se desiderate insegnare in una scuola media superiore potete conseguire l'abilitazione all'insegnamento per il livello secondario II. Anche i «trainee program» (o stage post-universitari), che si svolgono all'interno delle aziende, fanno parte dei programmi di formazione destinati ai neolaureati.
La maggior parte dei laureati accede direttamente al mondo del lavoro. Solitamente si pensa alla possibilità di svolgere una formazione continua solo dopo qualche anno di attività professionale, perché si ha bisogno di una qualifica specifica, perché è il momento di assumere compiti gestionali o semplicemente per riorientare la propria carriera.

A tal fine, esistono le offerte di formazione continua proposte dalle scuole universitarie (università, scuole universitarie professionali, politecnici federali) e da molti altri istituti. Le offerte sono in parte concorrenziali, ma dal 2014 esistono delle condizioni quadro uniformi, stabilite dalla Legge federale sulla formazione continua (LFCo). Si veda: **www.alice.ch > Formazione continua in Svizzera > Politica della formazione**

1 CAS, DAS e MAS

Che vogliate seguire una formazione nella tecnica di fonderia, nel management o nella danza, tutte le scuole universitarie offrono corsi di formazione continua che portano al conseguimento dei titoli di studio più frequenti:

Certificate of Advanced Studies (CAS)	minimo 10 ECTS*
Diploma of Advanced Studies (DAS)	minimo 30 ECTS
Master of Advanced Studies (MAS)	minimo 60 ECTS

* 1 credito = ca. 30 ore di carico di lavoro

Un MAS non va confuso con un ciclo di studio master (consecutivo o specializzato), ovvero il secondo livello di formazione universitaria che comporta da 90 a 120 crediti ECTS. Il MAS è un master di formazione continua. In caso di dubbi, è sufficiente guardare i costi, che sono un criterio di distinzione affidabile. Mentre un master di base costa quanto un bachelor, per un MAS solitamente bisogna contare oltre ai 20'000 CHF.

Talvolta, questi corsi di perfezionamento possono essere combinati in un sistema modulare, ad esempio da più CAS risulta un DAS o un MAS. Di regola, tutti questi corsi si svolgono a tempo parziale e consentono di esercitare parallelamente un'attività lavorativa retribuita (anche se generalmente con una percentuale ridotta).

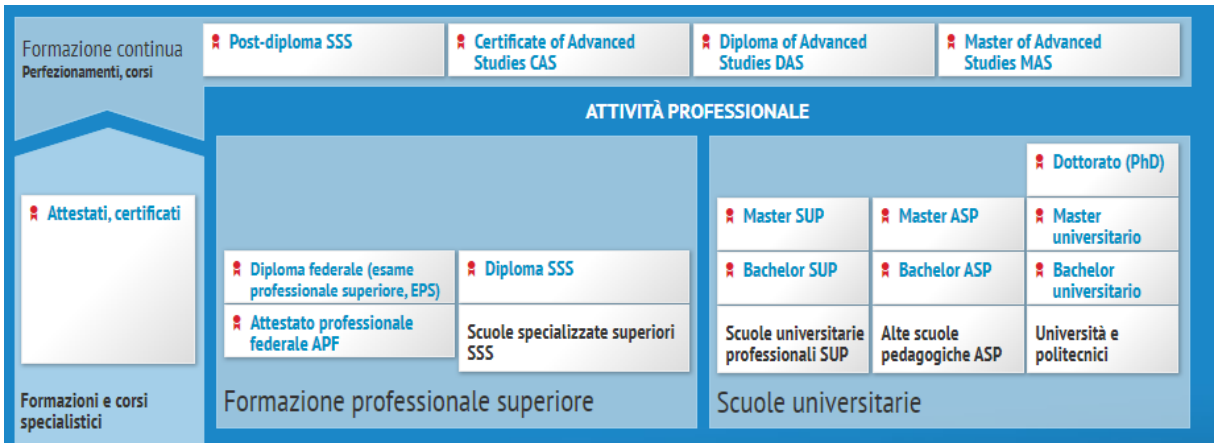
Le condizioni di ammissione possono essere differenti. Solitamente sono necessari alcuni anni di esperienza professionale pertinente, a volte anche un'occupazione nel settore professionale corrispondente. L'ammissione a un ciclo di studio MAS richiede generalmente un master di base conseguito presso un'università, una scuola universitaria professionale o un'alta scuola pedagogica. In casi particolari, possono essere applicate altre condizioni d'ammissione. Le scuole universitarie professionali richiedono in genere un diploma grado terziario (bachelor o una formazione professionale superiore). Dato che ogni scuola universitaria ha le proprie condizioni d'ammissione, è necessario informarsi direttamente presso i singoli istituti.

Un master post-diploma presso una scuola universitaria professionale conferisce un titolo federale protetto, mentre le università rilasciano un titolo accademico di formazione continua.

Le scuole universitarie professionali rilasciano i seguenti titoli federali protetti (gli omonimi diplomi delle università non sono protetti a livello federale e sono considerati titoli accademici di formazione continua):

Master of Advanced Studies MAS

Executive Master of Business Administration EMBA (settore Economia), cfr. capitolo 2.



Fonte: **www.orientamento.ch/schema**

2 (Executive) MBA

Mentre in passato il prestigioso MBA (Master of Business Administration) era prevalentemente nelle mani di scuole di business private e università anglosassoni, oggi questo titolo di studio si sta progressivamente diffondendo nelle scuole universitarie svizzere, soprattutto come Executive MBA (EMBA).

Si tratta di corsi di perfezionamento in economia commerciale e aziendale destinati a professionisti attivi in settori prevalentemente non economici, come le scienze umane e sociali, l'ingegneria, ecc. L'Executive MBA comprende anche una formazione in management, i candidati devono quindi già possedere un'esperienza professionale in ambito gestionale.

Coloro che desiderano acquisire conoscenze in campo gestionale, ad esempio in «General Management» o specifiche al proprio settore di attività (sanità, sport, amministrazione ecc.), possono trovare ciò che fa per loro sia tra gli EMBA, sia tra i MAS. Dovranno esaminare le singole offerte e confrontarle fra loro in base ai contenuti, alla durata, ecc.

Meno chiaro è il caso degli MBA, gestiti da diversi fornitori privati. La predilezione per l'una o per l'altra formazione in campo gestionale dipende molto dall'ambito professionale e dalle sue tradizioni. Un titolo federale protetto – un valore molto «svizzero» – non assume necessariamente lo stesso significato all'estero e nel nostro paese. Gli accreditamenti sono fondamentali per la valutazione di un corso MBA da parte del mercato del lavoro. Decisivi sono gli organismi che certificano con un label di qualità il corso o l'istituto di formazione. Ne esistono diversi, a seconda dell'orientamento: ci sono marchi di qualità svizzeri (AAQ), europei (EQUIS), americani (AACSB) e altri ancora, tutti quanti concorrono per il titolo di «migliore» formazione.

Anche le classifiche sono un indicatore importante. Le riviste economiche, ad esempio, analizzano l'offerta formativa tenendo conto della reputazione della scuola, della provenienza dei partecipanti, dell'esistenza o meno di un esame d'ammissione e della sua selettività, dell'orientamento internazionale dell'insegnamento, dei costi e delle possibilità di collaborazione in rete.

In Ticino è possibile frequentare il programma EMBA presso l'USI. Le relative informazioni si trovano qui: **www.emba.usi.ch**

3 Panoramica dei titoli di formazione continua

Attestati o certificati di formazione continua	Carico di lavoro: singoli giorni. Ammissione: relativamente libera, a seconda del fornitore. Titolo di studio: conferma di partecipazione o attestato. Costi: variabili.
CAS **Certificate of Advanced Studies**	Carico di lavoro: fino a 2 semestri di formazione parallela all'attività lavorativa, 10-15 ECTS. Ammissione: titolo di grado terziario (scuola universitaria, scuole specializzate superiori, ecc.), ev. esperienza lavorativa. In ogni caso chiedere direttamente all'istituto. Costi: molto variabili, da ca. CHF 3000 a CHF 11'000, in alcuni casi più elevati.
DAS **Diploma of Advanced Studies**	Carico di lavoro: 2-4 semestri, di regola formazione parallela all'attività lavorativa, 30 ECTS. Ammissione: diploma di grado terziario, spesso 1-2 anni di esperienza professionale. Costi: molto variabili, da ca. CHF 7'000 a CHF 20'000, in alcuni casi più elevati.
MAS **Master of Advanced Studies**	Carico di lavoro: 4 semestri e oltre, di regola formazione parallela all'attività lavorativa, almeno 60 ECTS (corrispondenti a un anno di studio a tempo pieno). Ammissione: di regola titolo di scuola universitaria, spesso almeno 2 anni di esperienza professionale. Titolo di studio: MAS (titolo protetto di una scuola universitaria professionale). Costi: molto variabili, da ca. CHF 12'000 a CHF 25'000, in alcuni casi più elevati.
MBA **Master of Business Administration**	Carico di lavoro: da 12 a 36 mesi a seconda del programma, di regola formazione parallela all'attività lavorativa. Raccomandato a partire da 60 ECTS. Ammissione: esperienza lavorativa, ev. titolo di scuola universitaria. Titolo di studio: MBA (il titolo MBA non è protetto). Costi: molto variabili, da ca. CHF 15'000 a CHF 30'000, in alcuni casi più elevati.
Executive MBA	Carico di lavoro: ca. 4 semestri di formazione parallela all'attività lavorativa, a seconda dell'erogatore del corso almeno 60 ECTS o non specificato. Ammissione: esperienza in campo gestionale, ev. titolo di scuola universitaria. Titolo di studio: Executive MBA (titolo SUP protetto). Costi: molto variabili, oltre CHF 10'000

4 Ciclo di studi master

A seconda della vostra situazione di partenza, potete valutare la possibilità di svolgere un master accademico o SUP come perfezionamento personale. Si tratta del ciclo di studi generalmente **consecutivo**

al bachelor e porta al conseguimento, ad esempio, di un Master of Arts (MA) o di un Master of Science (MSc), che corrispondono a 90 fino a 120 crediti ECTS. Mentre nelle università e nei politecnici il titolo di studio standard è il master, nelle scuole universitarie professionali è il bachelor a essere considerato standard (i cicli di studio master nelle SUP sono proposti solo dal 2008).

Nel caso dei cosiddetti **master specializzati**, l'ammissione per tutti i candidati può essere subordinata a ulteriori condizioni oltre al conseguimento del bachelor. Si tratta anche di una qualifica scientifica di approfondimento in una specifica area tematica.

Un'altra possibilità è il passaggio da una scuola universitaria professionale a un'università o viceversa per conseguire il master in un ambito specifico affine ma in un altro tipo di scuola universitaria; ad es. dopo aver ottenuto un bachelor in informatica presso una scuola universitaria professionale ci si può iscrivere a un programma di master in un'università o in un politecnico (e viceversa). In ogni caso, sono necessari dei complementi di formazione, disciplinati dalla cosiddetta lista delle concordanze (fino ad un massimo di 60 ECTS). La lista delle concordanze è attualmente scaduta, ma è ancora valida come documento di riferimento finché non verrà pubblicata la nuova versione.

Si veda: **www.swissuniversities.ch > Documentazione > Publikationen KFH bis 2014 > Pubblicazioni > Weitere Publikationen > Konkordanzliste CRUS - KFH - COHEP (PDF, 01.03.2010)** (in tedesco e francese)

5 Dottorato (PhD)

Il dottorato (PhD) è un titolo accademico indispensabile per chi desidera intraprendere una carriera scientifica ma non per chi opta per una carriera al di fuori del mondo universitario. In Svizzera, i titoli di studio riconosciuti sono: Dottore, Dr. o PhD, Dr. med. in campo medico (rilasciato dopo un anno di ricerca).

La redazione di una tesi di dottorato dura da 3 a 5 anni e si svolge di solito nelle università, nei politecnici federali, negli istituti di ricerca non universitari, nell'industria o nelle cliniche. La tesi può essere redatta nell'ambito di un dottorato «tradizionale», in cui insieme al professore viene elaborato un piano di ricerca o un progetto di dottorato, oppure nell'ambito di programmi di dottorato, noti anche come programmi PhD offerti dalle scuole universitarie (spesso dalle cosiddette Graduate School). In Svizzera prevale ancora il dottorato individuale.

L'ammissione è di competenza delle università e avviene sempre su dossier. In linea di massima, non sussiste alcun diritto all'ammissione agli studi di dottorato. In alcuni casi è richiesta una determinata media. Il dottorato è stato concepito come continuazione degli studi dopo un ciclo di master nella stessa disciplina. Chi dispone di sufficienti qualifiche a livello accademico può anche essere ammesso con un master conseguito in un altro tipo di scuola universitaria.

I post-dottorandi (definiti anche post-doc) sono ricercatori che, dopo aver ottenuto il dottorato, vengono assunti a tempo determinato presso un'altra università o un istituto di ricerca. Soprattutto nell'ambito delle scienze naturali, è frequente svolgere un post-dottorato all'estero e spesso si tratta di una tappa necessaria per poter intraprendere una carriera accademica.

6 Finanziamento

Il finanziamento della formazione continua è disciplinato in modo molto disomogeneo. È utile sapere che i corsi di perfezionamento, se svolti presso un istituto riconosciuto, sono sostenuti finanziariamente anche dagli uffici cantonali delle borse di studio. Si veda anche: **www.edk.ch > Temi > Borse di studio > Uffici cantonali delle borse di studio**.

I costi previsti per un ciclo di studi master, che segue direttamente un diploma di bachelor, sono paragonabili a quelli di un ciclo di studi triennale di bachelor. Nel settore della formazione post-diploma (MAS, DAS, CAS) i costi sono invece più elevati. Per maggiori informazioni, si veda il capitolo 3

«Panoramica dei titoli di formazione continua». In ogni caso, vale la pena pianificare un simile progetto con il datore di lavoro poiché quest'ultimo può assumersi parte dei corsi.

7 Per concludere

Oltre ai corsi di formazione continua offerti dalle scuole universitarie, è possibile scegliere anche tra una grande varierà di corsi proposti da altri istituti. Piuttosto che svolgere una formazione continua in una scuola universitaria, in certi casi potrebbe rivelarsi professionalmente più utile conseguire un attestato professionale federale (APF), ad esempio come formatore o formatrice, oppure come specialista in relazioni pubbliche. A seconda della vostra situazione personale e professionale, potete anche frequentare un corso per migliorare le vostre conoscenze linguistiche.

8 Altri link

www.orientamento.ch/formazione: panoramica delle offerte di formazione continua e dei diplomi ottenibili in Svizzera

www.orientamento.ch/formazioni: informazioni sulle formazioni e sui perfezionamenti possibili in Svizzera

www.swissuni.ch: formazione continua nelle università e nei politecnici federali (in francese e tedesco)

www.swissuniversities.ch > Temi > Insegnamento & Studi > Weiterbildung

www.swissuniversities.ch > Temi > Insegnamento & Studi > Qualifikationstahmen > Doktorat

www.studyprogrammes.ch: ricerca mirata di cicli di studio e formazioni a livello universitario in tutta la Svizzera

www.alice.ch: istituti che detengono il certificato svizzero di qualità nel campo della formazione continua

www.alice.ch: informazioni sulla formazione continua in Svizzera e all'estero, consigli sulla verifica della qualità, sulle possibilità di finanziamento, sulle detrazioni fiscali, ecc.

Nei Career Service Center delle varie università trovate offerte in merito alla formazione continua e alla pianificazione della carriera professionale: **www.orientamento.ch > Lavoro e occupazione > Accedere al mondo del lavoro > Studi universitari e poi > Entrare nel mondo del lavoro > Career center**

www.orientamento.ch > Lavoro e occupazione > All'estero > Svolgere una formazione all'estero > Studiare in una scuola universitaria all'estero

www.alice.ch > Qualità > Il label di qualità eduQua > Istituti di formazione continua certificati eduQua

Numeri Swissdoc: 6.000.8.0; 7.000.19.0; 7.000.23.0; 10.236.2.0; 10.237.0.0

© 2025 SDBB | CSFO – orientamento.ch