orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

Préparation au choix professionnel

Découvrir les activités professionnelles au quotidien

Un stage de découverte dans une entreprise vous permet de mieux connaître un métier. Un stage de sélection est utile à l'entreprise pour évaluer vos aptitudes pour la profession choisie.

Il existe plusieurs possibilités pour découvrir les activités professionnelles exercées au quotidien. Outre l'information individuelle à l'aide de la documentation et des films sur les métiers, les portes ouvertes des entreprises, les séances d'information organisées par les services d'orientation ou les salons des métiers sont d'excellentes occasions de rencontrer des professionnels et de les questionner sur leur travail au quotidien.

Stage de découverte ou stage de sélection

La meilleure façon d'expérimenter le quotidien d'un métier reste le stage. De découverte ou de sélection, un stage dure de deux à cinq jours et se déroule de la même manière. Mais les objectifs de l'entreprise sont différents:

- Dans un stage de découverte, l'entreprise vous donne la possibilité de découvrir un métier et ses activités quotidiennes. Vous mettez votre représentation du travail et de ses tâches à l'épreuve de la réalité.
- Par un stage de sélection, une entreprise cherche à savoir si vous êtes la personne adéquate pour le métier et pour la place d'apprentissage proposée. Un stage de sélection permet de départager deux ou trois candidats ou candidates en concurrence pour une place d'apprentissage.

Vos objectifs pour le stage de découverte ou le stage de sélection

Un stage de découverte ou de sélection a pour principal objectif l'obtention d'une place d'apprentissage. Vous pouvez également profiter de cette expérience dans une entreprise pour clarifier des questions encore ouvertes telles que:

- Vos représentations du métier correspondent-elles à ce que vous voyez dans l'entreprise?
- Est-ce que le travail vous plaît?
- Le métier convient-il à vos intérêts et à vos aptitudes?
- Vous sentez-vous à l'aise dans l'entreprise? Son ambiance vous semble-t-elle agréable?
- Pouvez-vous vous imaginer suivre votre formation et travailler dans cette entreprise pour les trois ou quatre prochaines années?

Conseils et suggestions pour les parents

En tant que parent, nous pensons savoir exactement ce qui est le mieux pour notre enfant. Dans cette phase de préparation au choix professionnel il est très important que vous restiez le plus objectif possible.

Essayez

- d'écouter attentivement ce que dit votre fille ou votre fils;
- de relativiser les désirs que vous avez en relation avec les perspectives professionnelles de votre enfant;
- de soutenir sans diriger.

© 2024 SDBB | CSFO – orientation.ch – 4a – Französisch, français, francese

orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

Les résultats d'un stage de découverte ou de sélection

Les situations suivantes peuvent se présenter:

- Vous-même et les responsables du stage êtes convaincus que le métier et l'entreprise vous conviennent parfaitement. Vous manifestez alors votre intérêt pour la place d'apprentissage.
- Les responsables du stage ont des réserves quant à l'adéquation du métier avec vos aptitudes et vos intérêts. Vous n'êtes pas du même avis et vous tentez votre chance dans d'autres entreprises. Si vos démarches sont infructueuses, prenez rendez-vous avec le conseiller ou la conseillère en orientation.
- Vos représentations du métier ne correspondent pas à la réalité. Reprenez vos recherches en partant à la découverte d'autres métiers.



PRÉPARATION

La convocation à un stage est un succès qui compte dans la démarche d'orientation. A cette occasion, l'entreprise va chercher à faire votre connaissance et à vérifier si vous pourrez vous intégrer à l'entreprise et si le métier vous correspond:

- Pourrez-vous vous intégrer dans l'équipe?
- Faites-vous preuve de curiosité? Posez-vous des questions?
- Faites-vous preuve de motivation? Manifestez-vous du plaisir à être là?
- Avez-vous les qualités requises pour le métier?

Vous savez où se situe l'entreprise, le nom de la personne avec qui vous avez rendez-vous et ce que vous devez prendre avec vous. Vous arriverez à l'heure et vous vous préparerez:

- Qu'est-ce que vous connaissez du métier?
- Pourquoi voulez-vous apprendre ce métier?
- Que savez-vous de cette entreprise?
- Quelles sont les raisons qui vous poussent à vouloir faire votre apprentissage dans cette entreprise?
- Quels sont vos points forts?
- Quels sont vos points faibles? Comment est-ce que vous les assumez?

«Et si tu t'intéresses à une place d'apprentissage dans une grande entreprise, inscris-toi assez tôt aux séances d'information ou pour un stage: les bons stages ne tombent pas du ciel.» *Sina*

© 2024 SDBB | CSFO – orientation.ch – 4a – Französisch, français, francese