

Cartella di lavoro

Panoramica delle professioni e delle schede di lavoro

Le mie professioni

Annota le professioni interessanti:

Professione	Scheda della professione completata

Classa le tue professioni secondo le tue preferenze:

Classifica	Professione
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

orientamento.ch/ricerca-professioni

La mia scuola

Se hai già deciso di voler continuare ad andare a scuola, inserisci la scuola scelta.

Scuola

Le mie schede di lavoro

Qui puoi vedere tutte le tue schede di lavoro. Spunta la casella quando hai completato un'attività

Interessi e caratteristiche personali

Scheda di lavoro/attività	non ancora fatta	In svolgimento	fatta
Che cosa fai nel tempo libero?			
Come va la scuola?			
I miei interessi			
Le mie caratteristiche personali			

Professioni e formazioni

Scheda di lavoro/attività	non ancora fatta	In svolgimento	fatta
Esploro le diverse professioni e formazioni			
Mi informo sulle professioni e le formazioni			
Il sistema educativo svizzero			
Parità e scelta professionale			

Caratteristiche personali e abilità

Scheda di lavoro/attività	non ancora fatta	In svolgimento	fatta
Quali sono le differenze tra il tirocinio in azienda ed una scuola a tempo pieno?			
Le abilità richieste dalle professioni che mi interessano corrispondono alle mie caratteristiche personali?			
Questa professione corrisponde ai miei interessi?			
Valuto la scuola a tempo pieno			
Cerco di capire cosa significa frequentare una scuola a tempo pieno			

Stage d'orientamento

Scheda di lavoro / attività	non ancora fatta	In svolgimento	fatta
Trovo uno stage			
Contatto un'azienda			
Sfrutto al meglio lo stage			
Valorizzo lo stage			

Esaminare e prendere una decisione

Scheda di lavoro / attività	non ancora fatta	In svolgimento	fatta
Verso una scelta: qual è l'ambito professionale per me?			
Verifica i requisiti			
Possiedi i requisiti?			

Cercare un posto di tirocinio o iscriversi ad una scuola

Scheda di lavoro / attività	non ancora fatta	In svolgimento	fatta
Sono pronto/a per cercare un posto di tirocinio?			
Inizio la ricerca di un posto di tirocinio			
Il dossier di candidatura			
Il colloquio di presentazione			
Risposta negativa, che fare?			
La scuola a tempo pieno fa per me?			
Inserisco nel documento di lavoro la scuola che mi interessa			
Mi preparo per la scuola a tempo pieno			

Prepararsi per la nuova formazione

Scheda di lavoro / attività	non ancora fatta	In svolgimento	fatta
Il primo contatto con l'universo del tirocinio			
Il contratto di tirocinio			
Il mio primo salario			
Mi informo sulle soluzioni transitorie			