orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

Prepararsi a scegliere
una professione

Conoscere la quotidianità lavorativa

Lo stage d'orientamento offre la possibilità di conoscere meglio la professione in questione, mentre lo stage di selezione serve all'azienda per verificare se i candidati sono idonei al posto di tirocinio.

Per coloro che si apprestano a scegliere una professione, esistono diverse possibilità per conoscere la quotidianità lavorativa delle varie professioni: oltre allo studio di materiale informativo e alla visione di filmati, anche le giornate informative nelle aziende, gli uffici d'orientamento professionale e le fiere delle professioni sono ottime opportunità per osservare i professionisti in azione.

Stage d'orientamento o stage di selezione

Per imparare a conoscere al meglio la professione è opportuno che svolgiate stage d'orientamento e stage di selezione da 2 a 5 giorni durante i quali eseguirete diversi compiti in azienda. I due tipi di stage sono praticamente uguali, ma cambiano gli obiettivi dell'azienda:

- durante uno stage d'orientamento, l'azienda vi offre l'opportunità di conoscere meglio una professione. Avrete la possibilità di scoprire se l'idea che vi siete fatti del mestiere corrisponde alle attività quotidiane che dovrete svolgere;
- con uno stage di selezione, invece, l'azienda desidera capire se siete la persona giusta per la professione e per il posto di tirocinio in questione. A questo scopo invita due o tre candidati dei quali però solo uno otterrà il posto di tirocinio.

I vostri obiettivi per lo stage d'orientamento o per lo stage di selezione

Quando svolgete uno stage d'orientamento o uno stage di selezione, il vostro obiettivo primario è sicuramente quello di ottenere il posto di tirocinio. Potete però sfruttare i giorni passati in azienda anche per avere risposte a domande ancora in sospeso.

- L'idea che vi siete fatti della professione corrisponde alla realtà?
- Vi piace il lavoro?
- Siete idonei alla professione?
- Vi sentite a vostro agio in azienda? L'atmosfera è di vostro gradimento?
- Riuscite a immaginarvi di lavorare per i prossimi 3 o 4 anni in questa azienda formatrice?

Consigli
e suggerimenti
per i genitori

In quanto genitori volete accertarvi che la scelta fatta sia quella migliore per i vostri figli. In questa fase è importante fissare obiettivi realistici.

Cercate di:

- ascoltare ciò che dicono i vostri figli;
- relativizzare i vostri desideri inerenti ai vostri figli e alle loro possibilità lavorative;
- sostenere senza imporre.

© 2024 SDBB | CSFO – orientamento.ch – 4a – Italienisch, italien, italiano

L'esito di uno stage d'orientamento o di uno stage di selezione

I risultati dello stage d'orientamento e di quello di selezione possono divergere:

- sia voi che i responsabili siete convinti che siete idonei alla professione e all'azienda. Dimostrate che siete interessati al tirocinio;
- i responsabili dubitano che siate la persona giusta per la professione in questione. Se siete di parere diverso, tentate la fortuna in altre aziende. Se non riuscite a raggiungere il vostro obiettivo, parlatene con un'orientatore o un'orientatrice;
- vi siete fatti un'idea sbagliata della professione. In tal caso, vi consigliamo di ripassare l'argomento «conoscere le professioni».



PREPARAZIONE

L'invito a svolgere uno stage d'orientamento o uno stage di selezione rappresenta un importante passo avanti. L'azienda formatrice desidera conoscervi e verificare se siete idonei al posto che mette a disposizione:

- Siete adatti al team?
- Siete curiosi? Ponete molte domande?
- Siete motivati? Svolgete il lavoro con piacere?
- Siete idonei alla professione?

Sapete dove si trova l'azienda, a chi dovete rivolgervi e cosa dovete portare con voi. Inoltre, siete puntuali e ben preparati allo stage:

- Cosa sapete del mestiere?
- Perché volete apprenderlo?
- Cosa sapete dell'azienda?
- Perché volete svolgere un tirocinio in questa azienda?
- Quali sono i vostri punti forti?
- Quali sono i vostri punti deboli? Come dovete comportarvi in questi casi?

«Se ti interessa svolgere un tirocinio presso una grande azienda, iscriviti subito agli incontri informativi o alle porte aperte. Non tutte le aziende offrono veri e propri stage d'orientamento.»
Sina

© 2024 SDBB | CSFO – orientamento.ch – 4a – Italienisch, italien, italiano