Como lidar com respostas negativas durante a procura de um posto de aprendizagem

Quando abre uma vaga para um posto de trabalho, por norma diversas pessoas se candidatam à mesma. Mas apenas uma destas pessoas recebe o posto. Todas as outras, não.
O mesmo acontece nos postos de aprendizagem. Consoante a região e profissão, candidatam-se poucas ou muitas, por vezes dezenas de pessoas a um posto de aprendizagem. Todas elas devem contar com uma resposta negativa, mesmo que sejam perfeitamente adequados ao posto.

Uma resposta negativa é algo comum durante a procura de um posto de aprendizagem e não tem necessariamente a ver com a própria pessoa: por isso, não desanime. Talvez a resposta negativa teve uma razão que você não poderia influenciar:

- A empresa foi inundada com candidaturas e apenas selecionou os melhores entre os melhores (a nível escolar).
- Regra geral, na profissão de sonho existem poucos postos de aprendizagem.
- Na sua região de residência existem poucos postos de aprendizagem na profissão desejada.
- Está a candidatar-se a uma "profissão de sonho" - aqui a concorrência é enorme.
- A sua candidatura chegou demasiado tarde e o posto de aprendizagem já estava atribuído.

Dicas:

- Analise os seus documentos de candidatura e discuta com alguém do seu círculo de amigos ou uma pessoa especializada sobre os mesmos. O seu dossiê (integridade, ortografia, apresentação) está em ordem? O que é que poderia melhorar ou acrescentar para que o seu dossiê se destaque entre todas as outras candidaturas?
- Lembre-se mais uma vez da entrevista de apresentação. O que correu bem e o que correu mal? O que é que poderia fazer diferente e melhor da próxima vez? Pratique entrevistas deste género.
- Fale com os seus pais, professores, orientadores, amigos, outros candidatos que estão à procura de um posto de aprendizagem, etc. sobre as suas experiências.
- Atreva-se a perguntar na empresa a razão pela qual você não foi considerado. Talvez alguém o possa ajudar nisto.
- Ninguém foi feito apenas para uma profissão. Pesquise sobre profissões semelhantes e pense em percursos alternativos de formação que também o conduzissem ao seu objetivo. Aproveite o Centro de Orientação Profissional e o Centro de Informação Profissional (BIZ). Seja curioso!

Muito importante

Nunca desistir, mas sim persistir e continuar a candidatar-se. As vagas para os postos de aprendizagem podem ser consultadas na Internet.

© 2024 SDBB | CSFO – 8 Portugiesisch, portugais, portoghese