Dalla scuola al mondo professionale

Informazioni per i genitori

Cari genitori
Avete una figlia o un figlio che frequenta le medie, ovvero la 7°, l'8°, la 9° o la 10° classe (Harmos: la 9°, la 10°, la 11° o la 12° classe). Vostro figlio o vostra figlia deve scegliere una professione o una scuola per continuare gli studi. Questo è un passo importante, poiché un attestato di formazione professionale di base o un titolo di studio di scuola secondaria II sono una buona base per il loro futuro sviluppo professionale.

L'aiuto da parte della scuola

La scuola prepara gli allievi dell'8° e 9° classe (Harmos: la 10° e la 11° classe) alla scelta di una professione o al proseguimento degli studi. Chiedete agli insegnanti, ad esempio durante gli incontri con i genitori, in che cosa consiste questa preparazione.

L'aiuto da parte dell'orientamento professionale[1]

L'orientamento professionale mette a disposizione informazioni sulle professioni e sulle formazioni di ogni tipo. Si possono fare dei colloqui personali, durante i quali si chiariscono i propri interessi, capacità e possibilità professionali. Quest'offerta, destinata agli studenti, è gratuita e confidenziale.

La scuola e l'orientamento professionale sostengono i giovani nella scelta professionale o degli studi e, se necessario, nella ricerca di un posto di tirocinio. Tuttavia la responsabilità della scelta, e pertanto la gran parte del lavoro, rimane alla famiglia.

Che cosa devono fare i giovani personalmente?
Quale supporto potete dare ai vostri figli?

Vostro figlio o vostra figlia deve pertanto attivarsi personalmente, fino a quando ha trovato un posto di formazione dopo la scuola. Per molti questo non è facile. Pertanto il supporto della famiglia è importante. Se avete delle domande o avete bisogno di sostegno, rivolgetevi all'orientamento professionale.

La scelta di una professione o degli studi è un processo. Ciò richiede del tempo. Di seguito trovate domande e spunti di riflessione:

[1] Ogni cantone dispone di almeno un ufficio dell'orientamento professionale e scolastico.
Gli indirizzi sono ottenibili presso le scuole, i comuni o sul sito:
Italiano: www.orientamento.ch/uffici Deutsch: www.berufsberatung.ch/biz Français: www.orientation.ch/offices

L'orientamento professionale spesso è più conosciuto sotto un nome specifico o una sigla:

Nella Svizzera italiana	orientamento, UOSP
Nella Svizzera tedesca	BIZ, Laufbahnzentrum
Nella Svizzera francese	OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP

A Imparare a conoscere se stessi

I vostri figli devono porsi le seguenti domande:

- In che cosa sono bravo o brava a scuola? Quali materie mi piacciono?
- Che cosa ho imparato nel tempo libero o in famiglia? (Ad esempio parlare diverse lingue, cucinare, fare degli acquisti, riparare qualcosa, ascoltare i compagni quando hanno dei problemi, dare una mano a preparare delle feste in un gruppo giovanile o in un'altra associazione.)
- Ho avuto un lavoro estivo in cui ho dimostrato di essere puntuale e di lavorare in modo affidabile? (Ad esempio distribuire giornali, sorvegliare dei bambini, tagliare il prato, aiutare in un'azienda per 2-3 ore la settimana)
- Quali sono i miei punti di forza? Quali sono i miei punti deboli?

Come genitori potete offrire il seguente supporto:

- Aiutate vostro figlio o vostra figlia a capire quali siano i loro punti di forza.

B Scoprire le diverse professioni.

Attraverso delle informazioni e degli stage[2] : i vostri figli imparano a conoscere le professioni.

- Informarsi: leggere i profili professionali, guardare i video sulle diverse professioni, partecipare agli eventi informativi [3] e le esposizioni sulle professioni [4] e le formazioni, chiarire i dubbi con l'orientamento professionale.
- Fare degli stage. Durante uno stage è possibile conoscere meglio una professione all'interno di un'azienda. Uno stage dura normalmente da 2 a 3 giorni. Le aziende usano spesso gli stage per conoscere i giovani e svolgere una selezione. Chi ha fatto una buona impressione durante lo stage ha più possibilità di ottenere un posto di formazione nell'azienda.

Quale supporto potete offrire come genitori?

- Accompagnate ogni volta che è possibile i vostri figli e le vostre figlie agli eventi informativi. Ricordate loro le date degli eventi informativi.
- Accompagnate i vostri figli e le vostre figlie all'orientamento professionale. Informatevi personalmente sulle possibilità di formazione in Svizzera.
- Parlate con le vostre figlie e i vostri figli delle loro esperienze durante gli stage.

---

[2] Italiano stage d'orientamento
Tedesco Schnupperlehre
Francese stage d'orientation

[3] Eventi informativi:
Nella Svizzera italiana: www.orientamento.ch/eventi
Nella Svizzera francese: www.orientation.ch/manifestations
Nella Svizzera tedesca: www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen

[4] Esposizioni sulle professioni e le formazioni:
Chiedere all'orientamento professionale o a scuola quando e dove si terranno la prossima esposizione sulle professioni e le formazioni. Queste esposizioni sono tenute sotto diverse denominazioni:
Italiano ESPOProfessioni
Tedesco Berufsmesse, Ausbildungsmesse, Berufsschau
Francese Salon des métiers, Cité des métiers, salon de la formation

C Scegliere la professione e la scuola

Nel processo di scelta professionale i ragazzi e le ragazze devono osservare i seguenti punti:

- La scelta di una professione o di un percorso di studi richiede del tempo per riflettere e per organizzarsi.
- Nella scelta di una professione adatta o di un percorso di studi è importante avere sempre anche 1-2 alternative.
- Parlare con gli insegnanti: dove ho delle lacune? Come posso prepararmi durante la scuola alla formazione dopo la 9° o la 10° classe (Harmos: la 11° o la 12° classe)?

Quale supporto potete offrire come genitori?

- Interessatevi al processo decisionale.
- Parlate con i vostri figli della professione scelta e delle eventuali alternative.

D Cercare un posto di formazione *(di norma un anno prima della fine della scuola)*

Nella ricerca di un posto di formazione il seguente foglio informativo può essere utile:

- „Dalla scuola al mondo professionale?“[5]

Quale supporto potete offrire come genitori?

- Aiutate vostra figlia o vostro figlio a ricordarsi di iniziare tempestivamente con la ricerca di un posto di formazione.
- Incoraggiate vostra figlia o vostro figlio a continuare la ricerca anche dopo aver ricevuto delle risposte negative.

Cari genitori
Se avete delle domande circa la scelta professionale di vostra figlia o di vostro figlio, non aspettate. Rivolgetevi agli insegnanti o all’orientamento professionale.

[5] www.berufsberatung.ch > Direkteinstieg: Ich bin… > Neu in der Schweiz
www.orientation.ch > Accès direct: Je suis… > Bientôt ou depuis peu en Suisse
www.orientamento.ch > Accesso diretto: Sono… > Da poco in Svizzera