La ricerca di un posto di tirocinio: come procedere?

Definire l'obiettivo professionale

Prima di iniziare la ricerca di un posto di tirocinio è importante sapere con chiarezza ciò che si desidera fare. Tu sai di possedere le capacità necessarie per la professione scelta. Questo è un punto importante e ti permette di compiere una ricerca mirata, così da evitare di agire in modo disordinato accettando il primo posto che capita.

Trovare gli indirizzi

Adesso è il momento di informarti su quali imprese offriranno la prossima estate un posto di tirocinio nella professione che desideri. Per scoprirlo puoi usufruire di diversi servizi e possibilità:

- Negli uffici dell'orientamento professionale[1] troverai le liste delle imprese autorizzate alla formazione nella professione desiderata.
- Su Internet si possono trovare i posti di tirocinio disponibili.[2]
- Nei quotidiani e in alcuni giornali gratuiti o sui siti Internet delle ditte puoi trovare gli annunci dei posti di tirocinio.
- Comunica a tutti i conoscenti e a tutta la famiglia che stai cercando un posto di tirocinio. È così che molti allievi e molte allieve trovano un posto.

Prendere contatto

Adesso hai gli indirizzi adatti. Informati presso le aziende se il posto di tirocinio è realmente disponibile. Puoi contattare l'azienda via mail o telefono. In caso di risposta positiva, informati su come dovresti candidarti. Le candidature possono variare da un'impresa all'altra. Una ditta preferisce una candidatura scritta, un'altra vorrebbe forse conoscerti subito personalmente. In ogni caso è importante che la forma della tua candidatura corrisponda ai desideri dell'impresa.

Candidarsi

Generalmente ogni impresa richiede una candidatura scritta. Esistono delle precise regole sulla forma e sul contenuto del dossier. Puoi chiedere ai tuoi docenti o all''orientamento professionale aiuto nella preparazione del dossier o per scrivere una lettera di presentazione.

---

[1] Ogni cantone ha almeno un ufficio dell'orientamento professionale, scolastico e di carriera.
Gli indirizzi sono ottenibili presso le scuole, i comuni o sul sito:
Deutsch: www.berufsberatung.ch/biz Français: www.orientation.ch/offices Italiano: www.orientamento.ch/uffici

Spesso gli orientamenti professionali sono più conosciuti sotto un nome specifico o una sigla:

Nella Svizzera italiana	orientamento, UOSP
Nella Svizzera francese	OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP
Nella Svizzera tedesca	BIZ, Laufbahnzentrum

[2] Posti di tirocinio liberi:

Nella Svizzera italiana	www.orientamento.ch/tirocinio
Nella Svizzera francese	www.orientation.ch/apprentissage
Nella Svizzera tedesca	www.berufsberatung.ch/Lehrstellen

© 2024 SDBB | CSFO – 6 Italienisch, italien, italiano

Anche su Internet trovi del materiale per le candidature.[3] È importante che prima di inviarlo mostri il dossier di candidatura a una persona competente, perché deve essere completo, adatto alla professione e alla ditta e senza errori. Ancora un suggerimento: se è possibile, invia la tua candidatura a diverse aziende contemporaneamente. Così aumenti le tue possibilità di ottenere un posto di tirocinio.

Mantenere una visione d'insieme

È sensato mantenere un controllo di tutte le attività di candidatura. Il metodo migliore è compilare una lista sulla quale annotare quando e a chi hai presentato le tue richieste, se ti è stato concordato un appuntamento ed entro quando ti si darà una risposta. In questo modo saprai sempre ciò che è stato fatto, da chi aspetti ancora una risposta e quando invece spetta a te rispondere.

Superare le prove e i colloqui

Sempre più spesso le imprese richiedono dei test d'idoneità. Informati sui requisiti per la professione che desideri svolgere e su cosa sarà richiesto.

Se superi la prima selezione, i capi desidereranno conoscerti personalmente. Preparati in anticipo a questo colloquio. Rifletti su possibili domande e risposte. Se ti senti insicuro, parlane con qualcuno. L'impressione personale lasciata durante il colloquio gioca un ruolo importante. Comportati in modo naturale, mostrati interessato e motivato

Sopportare gli insuccessi

In molte professioni la situazione dei posti di tirocinio è difficile. Quindi devi mettere in conto la possibilità di ricevere delle risposte negative alle tue candidature. Non farti scoraggiare e continua a impegnarti. Puoi informarti eventualmente anche sui motivi delle risposte negative. In questo modo potresti possibilmente in futuro migliorare qualcosa e aumentare così le tue possibilità di successo.

Rimanere flessibili

Non fissarti su un'unica professione. Può darsi che non trovi un posto di tirocinio nella professione desiderata. È importante essere aperti ad altre soluzioni.

Se nonostante i tuoi sforzi il posto di tirocinio desiderato non si trova entro un periodo piuttosto lungo, sarà necessario analizzare attentamente la situazione. Valuta la possibilità di una formazione di base in professioni vicine a quella da te desiderata, di un anno intermedio, di un praticantato, di un soggiorno linguistico ecc. Reagisci in tempo e cerca le relative informazioni o l'aiuto necessario. Parlane eventualmente con i consulenti dell'orientamento professionale e programma i prossimi passi. La conclusione di una formazione professionale di base (o di una scuola media superiore) è una base importante per il tuo futuro e ti apre diverse possibilità di sviluppo continuo.

[3]
Nella Svizzera italiana: www.orientamento.ch/candidatura-tirocinio
Nella Svizzera francese: www.orientation.ch/candidature-apprentissage
Nella Svizzera tedesca: www.berufsberatung.ch/lehrstellenbewerbung