از مدرسه تا حرفه

اطلاعات برای والدین

والدین عزیز

شما یک دختر و یا یک پسر دارید که کلاس ۸،۹ و یا ۱۰ می‌باشد. حالا پسر و یا دختر شما باید برای آموزش حرفه و یا ادامه تحصیل تصمیم بگیرد. این اقدام مهمی است، برای اینکه جوانان در سوئیس با یادگیری یک حرفه و یا با اتمام مدرسه‌ی متوسطه زمینه‌ی خوبی برای پیشرفت شغلی دارند.

مدرسه چگونه کمک می‌کند؟

مدرسه دانش آموزان را در کلاس‌های ۸ و ۹ (هارموس: در کلاس‌های ۱۰ و ۱۱) برای انتخاب شغل و یا مدرسه بالاتر آماده می‌کند. لطفاً از معلم به طور مثال در شب انجمن خانه و مدرسه درباره‌ی آماده سازی سؤال نمایید.

مشاور شغلی چگونه کمک می‌کند؟

مشاور شغلی اطلاعاتی درباره‌ی حرفه‌ها و امکانات ادامه تحصیل را در اختیار شما می‌گذارد. علاه براین می‌توان با آنها قرار ملاقات شخصی گذاشت که از علایق و توانایی‌ها و امکانات حرفه‌ای صحبت کند. این مشاوره برای دانش آموزان رایگان و محرمانه می‌باشد.

مدرسه و مشاور شغلی، نوجوانان را در زمان انتخاب حرفه و یا ادامه تحصیل حمایت می‌نماید. اگر لازم باشد محل کارآموزی را نیز جستجو می‌کند. درواقع مسؤولیت و کار اصلی به عهده‌ی خانواده می‌باشد.

چه کارهایی را خود نوجوانان باید انجام دهند؟ شما چطور می‌توانید فرزندان خود را حمایت کنید؟

پسر و یا دختر شما باید خودش فعال شود تا محل کارآموزی برای بعد از مدرسه را پیدا کند. برای بسیاری از افراد این کار آسانی نیست. به همین دلیل مهم است که خانواده هم کمک کند. اگر شما سؤالی دارید و نمی‌دانید چه کار کنید به مشاور شغلی مراجعه کنید.

انتخاب یک حرفه و یا ادامه‌ی تحصیل یک پروسه می‌باشد. این بدین معناست که سؤال کنید و در جستجوی جواب باشید. این کار احتیاج به زمان دارد. مهمترین سؤالات و مهمترین راه‌ها و جواب‌ها شرح داده می‌شوند:

---

[1] هر استانی دارای حداقل یک محل مشاوره می‌باشد. آدرس آن‌ها را می‌توانید از مدرسه و یا اداره‌ی ناحیه و یا در آدرس اینترنتی ذیل به دست بیاورید:

آلمانی: www.berufsberatung.ch/biz فرانسوی: www.orientation.ch/offices ایتالیایی www.orientamento.ch/uffici

مشاور شغلی اغلب با نام خاصی و یا با اسم مخفف معروف می‌باشند:

در مناطق آلمانی زبان با BIZ, Laufbahnzentrum

در مناطق فرانسوی زبان با OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP

در مناطق ایتالیایی زبان با orientamento, UOSP

الف با خود آشنا شویم

فرزندان شما می‌بایست پرسش‌های ذیل را از خود بپرسند:

- کدام درس من در مدرسه خوب است؟ کدام درس‌ها را دوست دارم؟
- من در ساعات فراغت و یا در خانه چه چیزهایی را آموخته‌ام؟ (به طور مثال صحبت کردن به زبان‌های مختلف، آشپزی کردن، خرید کردن، یک چیزی را تعمیر کردن، به صحبت‌های دوستان گوش دادن، زمانی که آنها مشکلاتی دارند، در یک کلوپ ورزشی و یا در یک گروه جوانان و یا در یک کلوپ در جشن‌ها کمک کردن.)
- آیا من در یک شغل فرعی ثابت کرده‌ام که وقت شناس و قابل اطمینان هستم؟ (بطور مثال روزنامه پخش کردن، از کودکان مواظبت کردن، چمن زدن در یک شرکت دو الی سه ساعت کمک کرد.)
- نقاط قوت و نقاط ضعف من کدامند؟

شما به عنوان والدین می‌توانید حمایت‌های ذیل را انجام دهید:

- کمک فکری بدهید و بگویید که چه حرفه‌هایی مناسب پسر و یا دختر شما می‌باشند و نقاط قوت و ضعف آنها کجاست.

ب با حرفه‌ها آشنا شوید

از طریق اطلاعات و کارآموزی‌های کوتاه مدت آزمایشی فرزندان شما با حرفه‌ها آشنا می‌شوند

- کسب اطلاعات، خواندن توضیحات شغلی، فیلم شغلهای مختلف را دیدن، رفتن به مراسم‌ها و نمایشگاه‌های معرفی حرفه‌ها و ادامه تحصیل، توضیح خواستن برای سؤالات نزد مشاورشغلی
- امتحانی در کارآموزی‌های کوتاه مدت شرکت کردن. در یک "کارآموزی کوتاه مدت آزمایشی" می‌توان با یک حرفه در یک شرکت بهتر آشنا شد.

یک کارآموزی کوتاه مدت آزمایشی معمولاً دو الی سه روز طول می‌کشد. شرکت ها "کارآموزی کوتاه مدت آزمایشی" را اغلب برای انتخاب افراد برگزار می‌کنند. آنها می‌خواهند با نوجوانان آشنا شوند. اشخاصی که در "کار آموزی کوتاه مدت آزمایشی " خاطره خوبی برجا می‌گذارند شانس بیشتری دارند که در این شرکت محل کارآموزی پیدا کنند.

آلمانی[2]	Schnupperlehre
فرانسوی	stage d'orientation
ایتالیایی	stage d’orientamento

مراسم اطلاع رسانی[3]:

در مناطق آلمانی زبان:	www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen
در مناطق فرانسوی زبان:	www.orientation.ch/manifestations
در مناطق ایتالیایی زبان:	www.orientamento.ch/eventi

نمایشگاه‌هایی برای حرفه و آموزش[4]

از مشاورشغلی و یا از مدرسه پرسش نمایید که چه زمانی و در کجا نمایشگاه بعدی برای حرفه و آموزش برگزار می‌شود. این نمایشگاه‌ها نام‌های مختلفی دارند:

آلمانی:	Berufsmesse, Ausbildungsmesse, Berufsschau
فرانسوی:	Salon des métiers, Cité des métiers, salon de la formation
ایتالیایی:	ESPOProfessioni

حمایت شما به عنوان والدین به چه صورت می‌تواند باشد؟

- دختران و پسران خود را حتی‌الامکان در جلسات اطلاعاتی همراهی کنید. به فرزندان خود کمک کنید که زمان برگزاری جلسات اطلاعاتی را فراموش نکنند.
- با دختران و پسران خود به مشاوره‌های تعیین حرفه بروید. خودتان درباره‌ی امکانات آموزش در سوئیس کسب اطلاعات نمایید.
- با دختران و پسران خود در باره‌ی تجربه‌های آنها در کارآموزی‌های کوتاه مدت آزمایشی صحبت کنید.

پ انتخاب حرفه و مدرسه

در پروسه انتخاب حرفه، ضروری است که فرزندان شما به مطالب ذیل توجه نمایند:

- انتخاب حرفه و یا ادامه تحصیل نیاز به زمان برای فکر کردن و انجام اقدامات مختلفی دارد.
- در زمان انتخاب حرفه مناسب و یا ادامه تحصیل مهم است که شما همیشه ۱ الی ۲ گزینه‌ی دیگر در نظر داشته باشید.
- با معلم‌ها صحبت کنید: "کمبودهای من چه هستند؟ من چطور می‌توانم خودم را در مدرسه برای آموزش پس از کلاس نهم و یا دهم آماده سازم؟

شما به عنوان والدین کدام حمایت‌ها را می‌توانید انجام دهید؟

- به پروسه تصمیم‌گیری علاقه نشان دهید.
- با فرزندان خود درباره‌ی حرفه‌ی انتخاب شده و گزینه‌های دیگر صحبت کنید.

ت در جستجوی یک محل کارآموزی باشید (معمولاً یک سال قبل از اتمام مدرسه)

در زمان جستجوی یک محل کارآموزی برگه اطلاعات ذیل می‌تواند به فرزند شما کمک کند:

- "جستجوی محل کارآموزی: چه اقداماتی بهتر است انجام دهی؟"

شما به عنوان والدین کدام حمایت‌ها را می‌توانید انجام دهید؟

- به دختر و یا پسر خودتان کمک کنید که به موقع به فکر پیدا کردن محل کارآموزی باشد.
- دختر و یا پسر خود را تشویق کنید که حتی پس از دریافت جواب منفی همچنان در جستجوی محل کارآموزی باشد.

والدین محترم
اگر شما سؤالی درباره انتخاب حرفه برای دختر و یا پسر خود دارید، منتظر نشوید. از معلمین سؤال کنید و یا به مشاور شغلی مراجعه کنید.

---

[5] www.berufsberatung.ch > Direkteinstieg: Ich bin... > Neu in der Schweiz

www.orientation.ch > Accès direct: Je suis... > Bientôt ou depuis peu en Suisse

www.orientamento.ch > Accesso diretto: Sono... > Da poco in Svizzera