

En unas prácticas cortas o unas prácticas de selección dispones de unos pocos días para mostrar lo que eres capaz de hacer, tu motivación y compromiso. La entrevista personal dura aproximadamente una hora y normalmente no incluye la realización de ningún trabajo práctico.

Con una buena preparación, la entrevista personal sale bien

Si estás invitado a una entrevista personal seguramente te alegras, y con razón. Pero es la primera vez que estás en esa situación, no sabes exactamente lo que te espera. Por eso debes prepararte de forma óptima para esa entrevista.

Las personas de tu entorno personal o de la escuela te pueden ayudar. Seguro que tus padres saben por experiencia propia cómo se desarrolla una entrevista personal. A lo mejor ellos pueden hacer el papel de formador o formadora de la empresa para que tengas la posibilidad de ensayar la entrevista repetidas veces.



«Si quieres conseguir un puesto de aprendizaje debes interesarte de verdad por la profesión. Si te invitan a una entrevista tu aspecto tiene que concordar con la profesión y con la empresa.» Deborah

Consejos y sugerencias para los padres

Seguro que usted ha tenido sus propias experiencias en el mundo laboral. Usted sabe como se desarrolla una entrevista personal, qué es lo más importante. Hable con su hijo o hija de ello.

Cuente sus experiencias buenas y las menos buenas.

Póngase a disposición de su hijo o hija para practicar, represente el papel del responsable de la formación profesional y ensaye con su hijo o hija.



PREPARAR LA ENTREVISTA

Cada persona tiene maneras diferentes de relajarse – tomar una infusión de manzanilla, respirar profundamente y después respirar de forma regular o hacer ejercicios de relajación. Encontrarás la forma que mejor te resulte. Puedes estar nervioso y también puedes comentarlo durante la entrevista.

La ropa ha de estar limpia y resultar cómoda, adaptada al entorno profesional y a la situación de la entrevista. Debes sentirte cómodo y seguro.

DURANTE LA ENTREVISTA

- La primera impresión siempre es importante: sonríe de forma natural al saludar.
- Dirígete a la persona por su nombre.
- Espera hasta que se te ofrezca un lugar donde sentarte.
- Siéntate de forma erguida y intenta relajarte. Lo mejor es apoyar los pies en el suelo.
- Respira con tranquilidad.
- Mira a la persona abierta y directamente a los ojos.
- Escucha con atención, contesta abiertamente a las preguntas.
- No interrumpas a la otra persona mientras esté hablando.
- No alardees, pero tampoco seas demasiado modesto.
- Toma notas.
- Haz preguntas.

FINAL DE LA ENTREVISTA

La última impresión también es importante. Lo ideal es que hagas una pregunta para finalizar la entrevista, por ejemplo:

- «De momento no se me ocurren más preguntas, pero ¿podría llamarle por teléfono en caso de necesitar alguna información?»
- «¿Cuál es el siguiente paso?»

Es indispensable agradecer la invitación a la entrevista.

«Para mí fue un gran éxito que me invitaran a una entrevista.

Ensayé la conversación, primero con mi profesora y luego con mi familia. Eso me ayudó mucho. Estaba muy nerviosa pero lo hice bien. Me aceptaron para unas prácticas cortas y luego conseguí el puesto de aprendizaje.» Güler

