Conhecer o dia a dia da profissão

Durante a realização de um estágio de curta duração, você tem a possibilidade de conhecer melhor a realidade da profissão. Um estágio de seleção serve para a empresa ver se você é indicado para aquela profissão.

Existem diversas formas de as pessoas que estão em processo de escolha conhecerem a realidade do dia a dia de uma profissão. Para além dos vídeos e meios de informação convencionais, os eventos organizados nas empresas, ou as sessões de orientação profissional, ou as feiras profissionais são uma excelente oportunidade para ver os profissionais a trabalhar ao vivo e conversar com eles sobre a realidade do seu dia a dia.

Estágio de curta duração ou estágio de seleção

A melhor forma de conhecer o dia a dia de uma profissão é através de estágios de curta duração ou estágios de seleção. Estes têm uma duração de 2 a 5 dias, que você vai passar na empresa, onde irá também desempenhar tarefas. Por norma, os estágios de curta duração e os estágios de seleção decorrem da mesma forma. Mas os objetivos da empresa são diferentes:

- Durante um estágio de curta duração, a empresa dá-lhe a oportunidade de conhecer melhor uma profissão e o respetivo dia a dia. Assim, você consegue perceber se as suas expetativas correspondem à realidade.
- Num estágio de seleção, a empresa quer também perceber se você é a pessoa certa para aquela profissão e aquele posto de aprendizagem. A empresa convida duas ou três pessoas a realizar o estágio de seleção, sendo que apenas uma irá preencher a vaga para o posto de aprendizagem.

Os seus objetivos para o estágio de curta duração ou o estágio de seleção

O objetivo de um estágio de curta duração ou de um estágio de seleção é, em primeiro lugar, conseguir um posto de aprendizagem. No entanto, pode e deve aproveitar esses dias na empresa para tentar esclarecer todas as suas dúvidas e obter respostas às seguintes perguntas:

- As suas expetativas relativamente à profissão e à empresa correspondem à realidade?
- Gosta do trabalho?
- É adequado para esta profissão?
- Sente-se bem na empresa? O ambiente é bom?
- Consegue imaginar-se a trabalhar nesta empresa durante os próximos três ou quatro anos?

Conselhos e sugestões para os pais

Como mãe/pai, pensa saber o que é melhor para o seu filho. Durante esta fase da preparação para a escolha da profissão é muito importante que seja o mais objetivo possível.

Procure:

- Escutar atentamente o seu filho.
- Relativizar os seus desejos/aquilo que imaginou para o futuro profissional do seu filho.
- Apoiar o seu filho, sem lhe impor a sua vontade.

© 2024 SDBB | CSFO – berufsberatung.ch / orientation.ch / orientamento.ch – 4a – Portugiesisch, portugais, portoghese

orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

Os resultados de um estágio de curta duração ou estágio de seleção

Os estágios de curta duração ou estágios de seleção podem resultar em diferentes situações:

- Você e os responsáveis da empresa acreditam que a profissão e a empresa são adequadas para si. Você mostra que está interessado no posto de aprendizagem.
- Os responsáveis da empresa não consideram que você seja adequado para a profissão. Você tem uma opinião diferente. Procure outras empresas. Se não resultar em nenhuma, consulte o Centro de Orientação Profissional.
- As suas expetativas da profissão eram diferentes. Comece novamente a informar-se sobre as profissões existentes.



PREPARAÇÃO

O convite para a realização de um estágio de curta duração ou estágio de seleção é uma vitória importante. A empresa quer conhecê-lo e perceber se você é adequado para a empresa e a profissão:

- Vai conseguir integrar-se na equipa?
- É uma pessoa curiosa? Faz perguntas?
- É uma pessoa motivada? Mostra que tem prazer no trabalho?
- É adequado para esta profissão?

Você sabe onde fica a empresa, a quem se deve anunciar e o que deve levar consigo. Apresenta-se pontualmente e está preparado para o estágio de curta duração ou estágio de seleção:

- O que sabe sobre a profissão?
- Por que razão quer aprendê-la?
- O que sabe sobre a empresa?
- Por que razão quer fazer a aprendizagem de uma profissão nesta empresa?
- Quais são as suas qualidades?
- Quais são os seus defeitos? Como lida com eles?

«Se quiseres fazer a aprendizagem numa grande empresa, deves inscrever-te o mais cedo possível nos eventos e dias de estágio. Frequentemente, estas empresas não oferecem estágios de curta duração.» *Sina*