orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

A escolha da profissão

Com uma boa preparação, a entrevista corre bem

Durante um estágio de curta duração ou um estágio de seleção, você tem a oportunidade de mostrar aquilo de que é capaz, a sua motivação e o seu empenho.
A entrevista dura aproximadamente uma hora e, por norma, não tem de realizar qualquer trabalho prático durante a mesma.

Foi convocado para uma entrevista - isso certamente o deixa muito feliz. Mas esta é a sua primeira entrevista e você não sabe bem o que deve esperar. Por isso, deve preparar-se intensivamente para a mesma.
Peça ajuda às pessoas das suas relações pessoais ou na escola. Certamente, os seus pais sabem por experiência própria como decorre uma entrevista. Pratique com eles. Eles poderão fazer o papel do empregador e ensaiar repetidamente a entrevista consigo.



«Quem quiser um posto de aprendizagem tem de estar realmente interessado na profissão. Quem for convidado para uma entrevista tem de se certificar que o seu aspeto físico é adequado à profissão e à empresa.» *Deborah*

Conselhos e sugestões para os pais

Você já tem, certamente, experiência no mercado de trabalho. Sabe como decorre uma entrevista e os pontos importantes a ter em consideração durante a mesma.

Fale com o seu filho, conte-lhe as suas experiências boas e as menos boas.

Disponibilize-se para ajudar o seu filho a preparar-se para a entrevista e ensaie com ele, fazendo o papel do empregador.

© 2024 SDBB | CSFO – berufsberatung.ch / orientation.ch / orientamento.ch – 7a – Portugiesisch, portugais, portoghese

PREPARAÇÃO PARA A ENTREVISTA

Cada pessoa tem o seu próprio método para descontrair – alguns bebem chá de camomila, outros inspiram e expiram profundamente, outros fazem exercícios de descontração. Descubra o método que melhor de adequa a si. É normal que esteja nervoso e pode admiti-lo na entrevista.
As suas roupas devem estar limpas e ser confortáveis e adequadas à profissão e à entrevista. Você deve sentir-se bem e seguro.

DURANTE A ENTREVISTA

- A primeira impressão é sempre importante: sorria ao cumprimentar as pessoas.
- Trate a pessoa que o entrevista pelo nome.
- Aguarde que lhe seja indicado um lugar para se sentar.
- Sente-se direito e tente descontrair. Os seus pés devem estar, preferencialmente, no chão.
- Respire calmamente.
- Olhe a pessoa que o entrevista diretamente nos olhos.
- Escute atentamente e responda às perguntas de forma honesta.
- Não interrompa a pessoa que o entrevista.
- Não se vanglorie, mas também não seja modesto em demasia.
- Tome notas.
- Faça perguntas.

NO FIM DA ENTREVISTA

A última impressão também fica na memória. O ideal é fazer uma pergunta para concluir a entrevista.
Por exemplo:

- «Neste momento não tenho mais perguntas a fazer. Posso telefonar-lhe se quiser saber mais alguma coisa?»
- «Quais vão ser os próximos passos?»

Agradeça impreterivelmente a entrevista.

«Ser convidado para uma entre vista foi, para mim, uma vitória. Ensaiei muito para a entrevista. Primeiro com a minha professora, depois com a minha família. Isso também ajudou. Mesmo estando muito nervoso, tentei dar o meu melhor. Ofereceram-me um estágio de curta duração e, no final, consegui o posto de aprendizagem.» ***Güler***

