De l'école au monde professionnel

Information à l'intention des parents

Chers parents,
Vous avez une fille ou un fils qui fréquente la 9e, 10e ou 11e année d'école. C'est le moment pour elle ou pour lui de choisir un métier ou une école afin de poursuivre sa formation. C'est une démarche importante: réussir une formation professionnelle initiale ou obtenir un diplôme dans une école de degré secondaire II représente pour les jeunes gens en Suisse une base solide en vue de leur futur développement professionnel.

L'aide de l'école

L'école prépare les élèves au choix professionnel ou à la poursuite des études durant la 10e et la 11e année. Demandez aux enseignants ou enseignantes, par exemple lors d'une soirée de parents, en quoi consiste cette préparation.

L'aide de l'orientation professionnelle[1]

L'orientation professionnelle met à disposition des informations sur les professions, les formations et les perfectionnements. Il est possible en outre de prendre rendez-vous pour un entretien individuel, afin de passer en revue ses intérêts, ses capacités et les voies professionnelles qui en découlent. Cette offre, destinée aux élèves, est gratuite et confidentielle.

L'école et l'orientation professionnelle aident les jeunes dans leur choix d'un métier ou d'une formation, et si nécessaire dans la recherche d'une place d'apprentissage. Cependant, la responsabilité de ce choix, donc la plus grande part du travail, reste du ressort de la famille.

Ce que les jeunes doivent faire eux-mêmes ? Comment pouvez-vous les aider

Votre fils ou votre fille doit se mettre activement au travail pour trouver une place de formation après la scolarité obligatoire. C'est une démarche difficile pour la plupart des élèves. C'est pourquoi il est important que leurs parents leur viennent en aide. L'orientation professionnelle se tient toutefois à disposition pour répondre aux questions ou en cas de problème.

Le choix d'un métier ou d'une voie de formation est un long processus, qui consiste à poser des questions et à en chercher les réponses. C'est un cheminement qui prend son temps. Les questions les plus importantes à se poser et les moyens qui permettent d'y répondre sont décrits dans les démarches qui suivent.

[1] Chaque canton a au minimum un centre d'orientation professionnelle. Vous pouvez obtenir les adresses à l'école, à la commune ou à l'adresse Internet:
Français: www.orientation.ch/offices Deutsch: www.berufsberatung.ch/biz Italiano: www.orientamento.ch/uffici
L'orientation professionnelle est souvent plus connue sous un nom particulier ou sous une abréviation:

En Suisse romande	OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP
En Suisse alémanique	BIZ, Laufbahnzentrum
En Suisse italienne	orientamento, UOSP

© 2024 SDBB | CSFO – 2 Französisch, français, francese

A Apprendre à se connaître soi-même

Votre enfant doit se poser les questions suivantes :

- Quels sont mes points forts en classe? Quelles sont mes branches préférées?
- Qu'est-ce que j'ai appris dans mes loisirs ou dans ma famille? (Par exemple: parler plusieurs langues, cuisiner, faire des courses, réparer un objet, être à l'écoute des problèmes de mes copains et copines, participer à l'organisation de fêtes pour un club sportif, un groupe de jeunes ou une autre association.)
- Est-ce que j'ai eu l'occasion de montrer, lors d'un job accessoire, que je respectais les horaires et que je travaillais bien? (Par exemple en distribuant des journaux, en gardant des enfants, en tondant le gazon, en travaillant 2 ou 3 heures par semaine dans une entreprise.)
- Où se situent mes forces et mes faiblesses?

En tant que parents, vous pouvez apporter votre soutien de la manière suivante:

- Réfléchissez avec votre fils ou votre fille aux activités qui lui conviennent et où se situent ses points forts.

B Apprendre à connaître les métiers

Votre enfant apprend à connaître les métiers en s'informant et en effectuant des „stages d'information professionnelle"[2]

- En s'informant: en lisant des descriptions de métiers, en visionnant des films sur les professions, en participant à des séances d'information 3, à des salons des métiers et de la formation 4 , en posant des questions lors de visites à l'orientation professionnelle.
- En effectuant des stages d'information professionnelle, appelés aussi stages en entreprises. Un tel stage permet d'apprendre à connaître une profession dans une entreprise. Il dure généralement 2 à 3 jours. Certaines entreprises profitent de ces stages pour mieux connaître les jeunes afin de sélectionner leur futur-e apprenti-e. Les jeunes qui font bonne impression pendant leur stage auront donc de meilleures chances d'obtenir une place d'apprentissage dans ces entreprises.

En tant que parents, vous pouvez apporter votre soutien de la manière suivante:

- Selon les possibilités, accompagnez votre fils ou votre fille aux séances d'information (portes ouvertes) organisées par les instituts de formation. Rappelez à vos enfants qu'ils doivent se renseigner pour connaître les dates de ces séances.
- Accompagnez votre fils ou votre fille à l'orientation professionnelle. Informez-vous vous-même sur les voies de formation qui existent en Suisse.
- Parlez avec votre fils ou votre fille des expériences qu'ils ou elles ont vécues en stage d'information professionnelle.

---

[2] Français stage d'orientation
Allemand Schnupperlehre
Italien stage d'orientamento

[3] Séances d'information:
En Suisse romande: www.orientation.ch/manifestations
En Suisse italienne: www.orientamento.ch/eventi
En Suisse alémanique: www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen

[4] Salons des métiers et de la formation:
Se renseigner à l'orientation professionnelle ou à l'école pour connaître la date et le lieu du prochain salon. Ces manifestations se présentent sous différentes appellations:
Français Salon des métiers, Cité des métiers, salon de la formation
Allemand Berufsmesse, Ausbildungsmesse, Berufsschau
Italien ESPOProfessioni

C Choisir un métier ou une école

Pendant le processus de choix professionnel, votre enfant doit être attentif aux points suivants:

- Le choix d'un métier ou d'une formation nécessite un certain temps, consacré à la réflexion et aux différentes démarches qu'il s'agit d'entreprendre.
- Lors du choix d'un métier ou d'une école la plus appropriée, il est important de garder en réserve 1 ou 2 alternatives.
- Parler avec des enseignants peut s'avérer utile: «Quelles sont mes lacunes, comment puis-je me préparer, en classe, à la recherche d'une formation professionnelle après la 11e année?»

En tant que parents, vous pouvez apporter votre soutien de la manière suivante:

- Intéressez-vous à ce processus de choix professionnel.
- Parlez avec vos enfants du métier qu'ils ont choisi et des alternatives possibles.

D Chercher une place d'apprentissage (en général une année avant de sortir de l'école)

Pour la recherche d'une place d'apprentissage, la fiche d'information suivante peut aider votre enfant:

- «Recherche d'une place d'apprentissage: comment procéder?»[5]

En tant que parents, vous pouvez apporter votre soutien de la manière suivante:

- Rappelez à votre fils ou à votre fille qu'il est important de s'y prendre assez tôt pour chercher une place de formation.
- Encouragez votre fils ou votre fille à continuer sa recherche, même après avoir essuyé des refus.

Chers parents,
Si vous avez des questions quant au choix professionnel de votre fille ou de votre fils, n'attendez pas. Adressez-vous à l'enseignant ou l'enseignante de votre enfant ou à l'orientation professionnelle.

[5] www.berufsberatung.ch > Direkteinstieg: Ich bin… > Neu in der Schweiz
www.orientation.ch > Accès direct: Je suis… > Bientôt ou depuis peu en Suisse
www.orientamento.ch > Accesso diretto: Sono… > Da poco in Svizzera

© 2024 SDBB | CSFO – 2 Französisch, français, francese