orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

Berufswahlvor-
bereitung

Arbeitsalltag kennen lernen

In einer Schnupperlehre lernen Sie den Beruf besser kennen, in einem Selektionspraktikum prüft der Betrieb, ob Sie sich für den Beruf eignen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten für Berufswählende, den Arbeitsalltag in Berufen kennenzulernen. Nebst dem Studium von Informationsmedien und Filmen sind Informationsveranstaltungen in Betrieben oder Berufsorientierungen und Berufsmessen ausgezeichnete Gelegenheiten, Berufsleuten bei der Arbeit zuzuschauen und mit ihnen über ihren Berufsalltag zu sprechen.

Schnupperlehre oder Selektionspraktikum

Den Berufsalltag selber erleben können Sie am besten in Schnupperlehren und Selektionspraktika. Sie dauern meist 2 bis 5 Tage, die Sie in einem Betrieb verbringen und dort auch Aufgaben erledigen. Schnupperlehren und Selektionspraktika laufen in der Regel fast gleich ab, aber der Betrieb hat unterschiedliche Ziele:

- In einer Schnupperlehre ermöglicht Ihnen der Betrieb, einen Beruf und den Arbeitsalltag besser kennen zu lernen. Sie erfahren, ob Sie sich die richtigen Vorstellungen von der Arbeit und dem Berufsalltag machen.
- In einem Selektionspraktikum möchte der Betrieb zusätzlich wissen, ob Sie die Person sind, die sich am besten für den Betrieb und die Lehrstelle eignet.
  Zu einem solchen Praktikum lädt der Betrieb vielleicht zwei, drei Kandidatinnen und Kandidaten ein, aber nur eine Person wird die Lehrstelle erhalten.

Ihre Ziele für die Schnupperlehre oder das Selektionspraktikum

Wenn Sie eine Schnupperlehre oder ein Selektionspraktikum absolvieren, möchten Sie in erster Linie die Lehrstelle erhalten. Sie können aber diese Tage in einem Betrieb auf jeden Fall nutzen, um offene Fragen zu klären, zum Beispiel:

- Stimmen die Vorstellungen, die Sie sich vom Beruf, vom Betrieb machen?
- Gefällt Ihnen die Arbeit?
- Eignen Sie sich für den Beruf?
- Fühlen Sie sich wohl im Betrieb? Stimmt für Sie die Atmosphäre?
- Können Sie sich vorstellen, für die nächsten drei, vier Jahre in diesem Lehrbetrieb zu lernen und zu arbeiten?

Tipps und Anregungen für Eltern

Als Mutter oder Vater meinen wir genau zu wissen, was das Beste für unser Kind ist. In dieser Phase der Berufswahlvorbereitung ist es ganz wichtig, dass Sie möglichst objektiv bleiben.

Versuchen Sie

- genau zuzuhören, was Ihre Tochter, Ihr Sohn sagt.
- die Wünsche zu relativieren, die Sie in Bezug auf Ihr Kind und seine beruflichen Möglichkeiten haben.
- zu unterstützen, ohne zu bevormunden.

© 2024 SDBB | CSFO – berufsberatung.ch – 4a – Deutsch, allemand, tedesco

orientation
orientamento
berufsberatung
.ch

Die Ergebnisse einer Schnupperlehre oder eines Selektionspraktikums

Schnupperlehre oder Selektionspraktikum können zu verschiedenen Ergebnissen führen:

- Sie und die Verantwortlichen im Betrieb sind überzeugt, dass der Beruf und der Betrieb für Sie richtig sind. Sie zeigen, dass Sie sich für die Lehrstelle interessieren.
- Die Verantwortlichen im Betrieb zweifeln, dass Sie für den Beruf geeignet sind. Sie sind anderer Meinung und versuchen Ihr Glück in anderen Betrieben. Klappt es nirgends, sprechen Sie mit der Berufsberatung.
- Sie haben sich falsche Vorstellungen vom Beruf gemacht. Sie setzen sich erneut mit dem Thema «Berufe kennen lernen» auseinander.



VORBEREITUNG

Für Sie ist die Einladung zur Schnupperlehre oder zum Selektionspraktikum ein wichtiger Erfolg. Der Lehrbetrieb möchte Sie kennen lernen und klären, ob Sie in den Betrieb passen und für den Beruf geeignet sind:

- Passen Sie ins Team?
- Sind Sie neugierig? Stellen Sie Fragen?
- Sind Sie motiviert? Zeigen Sie Spass an der Arbeit?
- Eignen Sie sich für den Beruf?

Sie wissen, wo der Betrieb ist, bei wem Sie sich melden und was Sie mitnehmen müssen. Sie erscheinen pünktlich und sind auf die Schnupperlehre oder das Selektionspraktikum vorbereitet:

- Was wissen Sie über den Beruf?
- Warum wollen Sie ihn lernen?
- Was wissen Sie über den Betrieb?
- Warum möchten Sie in diesem Betrieb die Berufslehre machen?
- Welches sind Ihre Stärken?
- Welches sind Ihre Schwächen? Wie gehen Sie damit um?

«Und wenn du an einer Lehrstelle in einem grossen Betrieb interessiert bist, dann melde dich schon früh für die Informationsveranstaltungen oder Schnuppertage an. Richtige Schnupperlehren bieten sie oft nicht an.»
Sina

© 2024 SDBB | CSFO – berufsberatung.ch – 4a – Deutsch, allemand, tedesco