Procura de uma aprendizagem: Como deves fazer?

Clarificar o objetivo profissional

A escolha da profissão que queres seguir deve estar feita quando começares a procurar uma aprendizagem. Com outras palavras: sabes que possuis as competências necessárias para a profissão escolhida. Isto é importante e permite-te procurar com um objetivo, sem aceitar a primeira opção que surgir.

Obter endereços

Agora podes procurar endereços de empresas com vagas de aprendizagem para o próximo verão na profissão que desejas. Para isso tens várias possibilidades e apoios à tua disposição.

- Nos serviços de orientação profissional[1] encontras listas de empresas aptas a formar aprendizes na profissão desejada.
- Podes encontrar postos de aprendizagem disponíveis através da Internet [2]
- Nos jornais diários e nos jornais locais gratuitos ou ainda nos sítios Internet das empresas encontras anúncios de postos de aprendizagem.
- Muitos alunos e alunas conseguem uma aprendizagem através de amigos e familiares. Tira partido dos teus conhecimentos.

Estabelecer contactos

Agora tens os endereços adequados. Informa-te junto dessas empresas se há realmente alguma aprendizagem disponível. Faz este primeiro contacto por telefone ou então visita a empresa pessoalmente. Em caso positivo, pergunta como hás de te candidatar, pois isto varia de empresa para empresa. Uma firma exige candidatura por escrito, outra poderá preferir conhecer-te pessoalmente. O importante é que tu te candidates de acordo com as exigências da empresa.

Candidatar-se

Mais cedo ou mais tarde quase todas as empresas vão exigir uma candidatura por escrito. Há regras claras sobre a forma e o conteúdo de um dossiê de candidatura. Podes perguntar na escola ou nos Serviços de orientação profissional como deve ser apresentado esse dossiê e pedir ajuda, se não

souberes bem como o preparar.

---

[1] Cada cantão tem pelo menos um serviço de orientação profissional.
Podes obter os endereços na escola, na comuna ou através de:
Deutsch: www.berufsberatung.ch/biz Français: www.orientation.ch/offices Italiano: www.orientamento.ch/uffici

Os serviços de orientação profissional são muitas vezes mais conhecidos por nomes especiais ou por uma abreviatura:In Na Suíça alemã: BIZ, Laufbahnzentrum
Na Suíça francesa: OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP
Na Suíça italiana: orientamento, UOSP

[2] Postos livres de aprendizagem:
Na Suíça alemã: www.berufsberatung.ch/Lehrstellen
Na Suíça francesa: www.orientation.ch/formation
Na Suíça italiana: www.orientamento.ch/tirocinio

Também encontras na Internet documentação sobre candidaturas.3. O que é importante é mostrares o teu dossiê a uma pessoa competente, antes de o enviares. É que ele tem de estar completo, adaptado à profissão e à empresa em questão e sem nenhum erro.

Mais um conselho: sempre que possível envia candidaturas a várias empresas ao mesmo tempo. Deste modo aumentas as tuas possibilidades de encontrar um posto de aprendizagem.

Manter o controlo sobre os passos dados

Aconselhamos-te a manter o controlo sobre tudo o que fizeste relativamente à tua candidatura. Para isso deves fazer uma lista na qual anotas quando te candidataste, se te foi indicado um prazo e até quando te será dada uma resposta. Assim saberás sempre o que já foi feito, de quem ainda esperas resposta e a partir de quando poderás informar-te.

Passar nos testes e nas entrevistas

São cada vez mais as empresas e organizações que exigem testes de aptidão. Informa-te sobre o que se passa no caso da profissão que desejas e sobre o que é exigido. Se fizeres parte da seleção final de candidatos, o chefe ou a chefe vai querer conhecer-te pessoalmente. Prepara-te antecipadamente para esta entrevista. Reflete sobre possíveis perguntas e respostas. Se te sentires inseguro, se te sentires insegura, fala com alguém sobre o assunto. A impressão pessoal que deixares durante as entrevistas é determinante. Mostra interesse e motivação.

Lidar com respostas negativas

A situação no que respeita a postos de aprendizagem está difícil em muitas profissões. Por este motivo tens de contar com respostas negativas às tuas candidaturas. Não te deixes desanimar! Continua a esforçar-te! Procura informar-te sobre os motivos da resposta negativa. Talvez possas corrigir assim as tuas futuras candidaturas e aumentar as possibilidades de sucesso.

Ser flexível

Não te fixes demasiado numa única profissão. Pode acontecer que não encontres nenhum posto de aprendizagem na profissão que desejas. Neste caso é importante que estejas aberto ou aberta a outras soluções. Se não conseguires a aprendizagem desejada apesar de grandes esforços durante um certo tempo, é necessário analizar bem a situação. Examina a possibilidade de fazeres uma formação profissional básica numa profissão próxima da que tinhas escolhido primeiro. Ou de fazeres um ano escolar intermédio, um estágio prático, um ano intermédio noutra região linguística para aperfeiçoares uma língua, etc. Reage a tempo e recolhe informações ou pede a ajuda necessária. Discute com o teu orientador ou com a tua orientadora profissional e planeia o que deves fazer. A conclusão de uma formação profissional básica (ou de uma escola média) é uma base importante para o teu futuro e abre-te várias possibilidades de desenvolvimento.

[3] Na Suíça alemã www.berufsberatung.ch/lehrstellenbewerbung
Na Suíça francesa www.orientation.ch/candidature-apprentissage
Na Suíça italiana www.orientamento.ch/candidatura-tirocinio